

ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?



СОВЕТ 1.

Вспомните, сколько времени ребенок проводит у телевизора и играет в компьютерные игры? Ученые давно доказали, что такое времяпрепровождения - не самый удачный вариант для ребенка, а в отдельных случаях могут провоцировать агрессивное поведение, ведь сцены насилия или даже скрытые такие сцены регулярно встречаются даже в мультфильмах.

Помимо прочего, дети как бы “привыкают” к сценам насилия, они становятся для них нормальными и привычными.

Проследите, какие передачи и мультфильмы смотрит ребенок. Если встречаются сцены насилия - обсудите, допустимо ли такое поведение. Но лучше организовать досуг ребенка так, чтобы телевидения и компьютерных игр было как можно меньше.



ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?



СОВЕТ 2.

Помните, что дети - зеркальное отражение нас, родителей. В том числе и в вопросе поведения.

Проявляя агрессию в тех или иных ситуациях, вы, тем самым, демонстрируете такое поведение и ребенку. Все, что делаете вы для детей видится в положительном свете. Значит такое поведение допустимо.

Именно родители для детей - те значимые взрослые, поведение которых априори правильно.

Поэтому советуем воздержаться от агрессии и насилия, а вместо этого выработать другие, позитивные варианты решения различных ситуаций.



ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?



СОВЕТ 3.

Зачастую можно услышать от родителей, как они учат детей давать сдачу. Советуем все же учить договариваться.

Но при этом энергию ребенку необходимо тратить, а потому лучше обратить внимание на занятия спортом.

СОВЕТ 4.

Драки вызывают те негативные эмоции, которые мы иногда испытываем. И такие эмоции — нормальны. Важно правильно их прожить.

Научите ребенка рассказывать о своих эмоциях, пробовать понимать их причин. Это поможет и находить приемлемые пути решения проблем.

Обида, беспомощность, ощущение несправедливости — ребенок пока не может справиться с такими чувствами и передать свое состояние словами. Говорите об этом сами, называйте чувства, учите их узнавать.



ЕСЛИ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?



СОВЕТ 5.

Если драка произошла — не акцентируйте внимание на действиях своего ребенка.

Обратите особое внимание на пострадавшем, его эмоциях. Что бы чувствовал ребенок сам в такой ситуации? Как еще могла развернуться ситуация?

Проговаривайте, моделируйте ситуации.

Научите ребенка задумываться об этом.

СОВЕТ 6.

Помните, что дисциплинарные воздействия тоже не должны быть агрессивными. Выберите дисциплинарную меру воздействия и придерживайтесь ее. Будьте последовательны, чтобы ребенок четко усвоил причинно-следственную связь между дракой и наказанием. Создайте стабильно положительную и доброжелательную атмосферу. Помните, что даже наказывая ребенка, надо говорить о том, как вы его любите, а омрачает ваше настроение не сам ребенок, а только лишь поступок. Но поступки легко исправить, ведь ими управляем мы сами.

Удачи вам и хорошего настроения!



“Я - воспитатель”

ГРУППА “Я - ВОСПИТАТЕЛЬ”
[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)