

МБДОУ Чертковский детский сад №3

День здоровья во 2 младшей «А» группе

Разработала: Шурупа В.В.

День здоровья. Утро.

Взрослых и детей встречает воспитатель в роли Мишки-Топтышки со словами: «Физкульт = привет всем!» Мишка рассказывает всем, что сегодня день здоровья. И обращает внимание взрослых на объявление, где расписаны мероприятия на целый день в группе и на улице. Детей приглашает на зарядку: Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

Перед ковром и на ковре выложены дорожки с препятствиями. Мишка говорит: Надо пройти по мостику. Перешагнуть через веточки. Перепрыгнуть через ручеек. Пролезть под дугой и выйти на полянку.

(Дети выполняют упражнения вместе с воспитателем Мишкой).

Утренняя зарядка «Силачи». (С гантелями).

Мишка рассказывает, что они будут делать в течение дня, затем Мишка предлагает всем детям помыть руки.

Чтение потешек: «Водичка водичка»

« Надо ,надо, умываться»

«Завтрак богатыря».

(Мишка напоминает детям о правилах поведения за столом во время еды)

Рассматривание альбома на тему: «Мы сильные, мы ловкие» (о спорте).

НОД - Речевое развитие.

Тема: « Чудесный мешочек»

Мишка - Чтобы быть здоровыми,

Дары бери садовые.

Витаминная родня – Дети солнечного дня.

(Мишка вынимает из мешочка морковь).

Мишка – Дети, что это?

Дети – Морковка!

Мишка – Тот, кто много ест морковки,

Станет сильным,

Крепким, ловким!

(Мишка рассказывает о пользе морковки).

(Вынимает из мешочка лук).

Мишка – Дети, что это?

Дети - Это лук!

Мишка – А кто любит дети лук,

Вырастает быстро вдруг!

(Вытаскивает мишка капусту)

Мишка – Что это ребята?

Дети – Капуста!

Мишка - Кто капусту очень любит,

Тот всегда здоровым будет!

(Вынимает чеснок).

Мишка – Что это, ребята?

Дети – Чеснок!

Мишка - Если ешь чеснок дружок

Станет крепким твой зубок!

(Вынимает свёклу).

Мишка – А это ребята свекла!

Она полезна и вкусна,
Её в салаты добавляют,
Из неё варят щи
Ох и вкусные они.
Ешь свеклу и будь румян.

(Вытаскивает лимон).

Мишка – Что это, дети?

Дети – Это лимон!

Мишка – Да это лимон! Ох и кислый внутри он.

Чай с лимоном выпивай,

И здоровье сохраняй!

Дидактическая игра «Попробуй на вкус».

Чтение художественной литературы Н. Воротка «Сладкая ягода»

В группу заходит воспитатель в костюме Осени и приглашает детей на прогулку.

Прогулка. На спортивной площадке детей встречает осень. Она загадывает детям загадку: В огород я пойду,

С грядки всех их соберу.

(Овощи)

Осень предлагает детям экскурсию по ул. Пролетарской, рассмотреть дорогу, машины, дома, дорожные знаки. После экскурсии все возвращаются на спортивную площадку. Осень предлагает детям поиграть в игры.

1. Игра «По ровненькой дорожке»
2. Игра «Найди свой домик»
3. Игра «Лягушата»
4. Игра «Мой веселый звонкий мяч»

В конце игр Осень дарит детям сувениры из волшебного сундучка. (Каштаны)
Все возвращаются в группы.

Обед туриста.

Вечер.

Мишка будит всех детей ото сна словами: Просыпайтесь все, вставайте и на коврик все бегом!

Потянулись, Улыбнулись

Стали весело шагать.

Стали руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать, и скакать.

Здоровье в порядке!

Спасибо зарядке!

Мишка помогает детям одеваться и идёт с ними мыть руки: Шумом струйка водяная,

На руках колышется

Никогда не забываем,

После сна все мыться

Легкий ужин.

Мишка собирает возле себя детей и говорит: Посадить лучек, чеснок

И петрушку и укроп

Чтобы на окне витамины

Были у нас круглый год.

Посадка овощей на окне.

В конце дня Мишка всем вручает медали и сладости.