

День здоровья в детском саду «Сказка»

О том, как важно быть **здоровым**, знает каждый. Однако не правильное питание, вредные привычки, не соблюдение гигиены – проблема современных взрослых людей. А ведь привычку быть **здоровым**, следует вырабатывать еще в раннем детстве, чем и занимается наш детский сад на протяжении долгих лет. В течении недели воспитатели во всех возрастных группах провели беседы о здоровье, рассмотрели иллюстрации, прочитали художественные произведения на тему здоровья и провели подвижные игры.



В нашем детском саду «Сказка» забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Тематическая неделя Здоровья, проходившая в саду, завершилась спортивными праздниками во всех возрастных группах. К детям 2 мл гр. приходила тетьа Кошка. Она была больна. Малыши вместе с доктором Айболитом вылечили ее. А в среднюю группу пожаловали страшные Микробы и Ангина, которые хотели заразить детей. Но, зная правила санитарной гигиены, пройдя спортивные игры и эстафеты, ребята смогли победить и Микробов и прогнать Ангину. Старшая группа, вместе с доктором Пилюлькиным, вспомнили и закрепили правила личной гигиены и помогли Солнышку найти свои лучики. Ну а дети подготовительной группы отправились на поиски клада. В путешествии ребят ждали различные задания и эстафеты. Вредные Микробы и кот Матвей препятствовали детям в пути. Но ничего у них не вышло. Ребята смогли добраться до сундука, в котором хранились 10 заповедей здоровья.





Вот такой немного шумной, веселой и очень активной получилась наша неделя **Здоровья**. Проведенные спортивные **праздники** способствовали не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.



Инструктор по физической культуре
МБДОУ Чертковский детский сад №3
«Сказка»

Т.И. Емельяненко