

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №5

Спортивное мероприятие ко Дню Матери для детей  
старшей группы

**«Моя мамочка самая спортивная!»**



Подготовил:  
Инструктор по физической культуре  
Булычева Е. С.  
Воспитатель  
Филина Е. В.

2024 год

**Цель:** Создание условий для положительного эмоционального настроения у детей и родителей.

**Задачи:**

- Формировать уважительное отношение к взрослым, дружеские отношения между детьми и родителями.
- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту, воспитывать чуткое отношение к товарищам.
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

**Предварительная работа:** заучивание с детьми стихотворений, песни, спортивных упражнений. Беседа о роли матери в жизни каждого ребенка. Привлечение родителей к участию в спортивном мероприятии.

### Ход мероприятия

**Воспитатель:** Ребята, сегодня в нашем любимом детском садике пройдут необычные соревнования. А необычность в том, что соревноваться будут не только ваши друзья, а еще их мамы! Давайте их встретим громкими аплодисментами.

Дорогие наши мамочки, от всего сердца мы поздравляем вас с наступающим Днем Матери. Огромное вам спасибо, что, несмотря на свою занятость, домашние дела Вы пришли к нам на праздник, что бы с нами поиграть. Ну и конечно же наши дети спешат поздравить самых любимых и самых красивых мам.

**Дети читают стихи:**

**Инструктор:** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянись, Не зевай и не ленись, На зарядку становись! Мамы и их дети выходят на середину зала.

### Зарядка музыкальная

**Инструктор:** Внимание! Внимание!

отвечайте, дети, поскорей

Кто на свете всех родней?                      Мама!

Кто вас любит всех сильней?                      Мама!

Кто бранит вас и прощает?                      Мама!

Кто вас в садик провожает?                      Мама!

Кто наряды покупает?                              Мама!

Кто на свете всех умней

И красивей, и добрей?                              Мама!

Конечно, все это мамочка любимая.

Ежегодно в конце ноября,  
День матери празднует вся страна.  
День матери по всей планете,  
Для них единственных, родных,  
Цветы к ногам приносят дети,  
За ласку и заботу их!

Начнем наши спортивные соревнования

### **1-эстафета:**

Пекут наши мамочки ватрушки и прянички,  
И булочки с маком и булочки с таким.

И варят пельмени, супы и борщи,  
Да так, что вкуснее пойдя, поищи!

**«Семейный завтрак» - поможем маме напечь блинов. (3 стола, 2 сковородки, блины, 2 конуса, 2 тарелки)**

Мамы с куклой-ребенком на руках, дети без кукол.

На столе (это печка) лежат сковородки, в них блины. По команде игроки по очереди берут блин на сковороду, добегают до стола, на котором стоят тарелки, переключают в них блины, возвращаются, передают эстафету ударом в ладоши.

### **2-эстафета: «С мамой вместе в детский сад» (2 конуса)**

Дети становятся мамам на ноги и по команде мамы с детьми проходят до ориентира, обратно бегом.

**Инструктор:** Мамочки устали наши, и услугой для ушей, мы услышим малышей.

**3 Игра для детей «Ласковые слова для мамы».** (Дети говорят по очереди (над стульчиками) ласковые слова мамам)

### **4 Игра «Запечатлим Море поцелуев». (обруч)**

Дети встают на одну сторону площадки, а мамы на другую. По центру лежит обруч. По команде первая пара (мама и ребенок) бегут навстречу друг другу, встречаются в обруче и целуются, а наш фотограф в этот момент делает фото. (воспитатель в этот момент с удобного ракурса фотографирует обнимающихся).

**Инструктор:** Ох, устали наши мамы, надо немного отдохнуть и потанцевать.

### **Танец (Двигайся-Замри)**

### **5 Эстафета для мам «Сбор ребенка в детский сад» (2 стула, 10 предметов одежды)**

Для этого конкурса из каждой команды приглашаются 2 команды мам по 5-6 человек и 2 детей. Перед мамами стоят 2 стула, на которых лежит одежда (шапки, куртки, варежки, шарфы и игрушки), ребенок стоит возле ориентира. По сигналу мамы должны одеть ребенка поочередно надевая по одной вещи.

## **6 Эстафета «Дружная семья наводит порядок» ( 2 веника,кегли,2 шарика)**

Участникам предлагается обвести веником шарик между кеглей и вокруг ориентира,обратно с веником и шариком бегом. Строятся участники: команда мамы-команда дети

**7. Игра «Найди не глядя»** Дети встают в круг, маме завязывают глаза, она должна найти своего ребёнка. (в круг встают дети) \

**Инструктор:** Даже среди такого количества детей, мамы смогли отыскать своих любимых деток,

Детки, а мамы вам читают сказки?

(загадывает загадки по очереди мамам-детям-мамам)

**«Загадки»**

1. Родилась у мамы дочка

Из прекрасного цветочка.

Если сказку вы читали,

Знаете, как дочку звали.

*(Дюймовочка)*

2. Ждали маму с молоком,

А пустили волка в дом.

Кто же были эти

Маленькие дети?

*(Семеро козлят)*

3. Маленькая девочка

По лесу идет.

Бабушке в корзинке

Пирожки несет,

За кустами прячется

Очень страшный зверь

Кто же эта девочка?

Отвечай теперь!

*(Красная Шапочка)*

4. Ношу я длинный, длинный нос,

я мальчик непростой,

сто приключений перенёс,

но вот в конце концов принёс,

для всех друзей своих принёс

я ключик золотой!

*(Буратино)*

5. Она была подружкой гномов  
И вам, конечно же, знакома.  
(Белоснежка)

6. Девочка домой бежала,  
Туфельку из хрусталя  
На ступеньках потеряла.  
Тыквой стала вновь карета  
Кто, скажи, девчушка эта?  
(Золушка)

7. Всех важней она в загадке,

Хоть и в погребке жила:

Репку вытащить из грядки

(мышка)

8. Уплетая калачи,

Ехал парень на печи.

Прокатился по деревне

И женился на царевне.

(Емеля)

### **8. Игра «Игралочка - обнималочка»**

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.

### **9 Игра для мам «Стройная талия»**

Мамы выходят в центр зала и крутят обруч. Кто дольше его удержит (3 раза).

### **10 Проводится игра «Накорми маму».**

(Для этой игры понадобятся 2 баночки йогурта, 2 чайные ложечки, 2 салфетки.)

Участвуют две пары. Мамы, садятся спиной друг к другу, боком к зрителям. Ребенок садится на стульчик напротив мамы. В руках у него баночка йогурта и ложечка. По сигналу дети начинают аккуратно кормить свою маму. Побеждает пара, которая съест йогурт первой.

## **Мамы и детки приглашаются на танец (Скакалочка)**

**Воспитатель:** Как незаметно пролетело время. И подводя итоги праздника, хочется сказать  
Кто лучшая мама на свете?  
На вопрос этот просто ответить.  
Та, что добрей и красивее всех,  
Та, у которой ласковый смех,  
Та, что умеет понять и простить  
И будет всю жизнь бесконечно любить.

(Подведение итогов, награждение мам и детей, приглашение на совместную фотосессию).

Мы желаем вам улыбок, мира и счастья.  
Пусть всегда будет солнце, пусть всегда будет мир,  
Пусть всегда улыбаются мамы всей земли.  
Спасибо вам и до свидания!  
До новых встреч в спортивном зале.  
Звучит мелодия: «Пусть всегда будет солнце».