

## Консультация для родителей «Зимняя прогулка с детьми раннего возраста»

Зима – долгожданная и любимая пора для детей. Ведь все кругом превращается в сказочную страну: деревья запорошены снегом; снег блестит, сверкает на солнце, а в морозную погоду скрепит под ногами. Можно долгое время стоять и любоваться этой красотой.

**Прогулки** зимой – не только прекрасное время для наблюдений за красотой природы, но и время развлечений на открытом воздухе и замечательный способ оздоровления.

Во время **прогулки** дети получают заряд бодрости и хорошего настроения, поддерживается интерес к физическим упражнениям, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности, учит быть терпимыми друг к другу.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат **прогулок зимой**.

Формы работы с детьми на прогулке в **зимний период**.

На **прогулке с детьми в зимний период можно использовать следующие формы работы**:

- наблюдения за живой и неживой природой, кормление птиц;
- беседы с детьми на **любые темы**;
- рассказы педагога и воспитанников из личного опыта;
- создание ледяшек и составление из них узоров, украшение участка;
- лепка из снега;
- рисование на снегу;
- труд на участке;
- проведение подвижных игр в каждой **возрастной группе**;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры с использованием снежных построек;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию, физкультурные досуги, катание на лыжах, санках, ледянках, снегоходах, различные эстафеты и игры с использованием санок и лыж, игры со снежками, скольжение по ледяным дорожкам.