

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 5 «Голубок» г. Сальска

**Сценарий спортивного досуга  
«Весёлые старты»**

Подготовила и провела:  
Инструктор по ФК  
Козел А.В.

2025г.

**Цель:** Укреплять здоровье детей, приобщая их к занятиям физкультурой и спортом.

**Программные задачи:**

- Создать положительную эмоциональную атмосферу.
- Развивать физические качества и двигательные навыки.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

**Оборудование:** 2 мешочка, флажки, 2 мяча, 2 эстафетные палочки, 2 корзины, фрукты, овощи, флажки, конусы, кубики, лепестки цветов.

Дети (2 команды) входят в зал под музыку и строятся в две шеренги напротив друг друга.

**Ход спортивного праздника.**

**Ведущая:**

Всем, ребята, мой привет  
И такое слово:  
Спорт любите с детских лет,  
Будете здоровы!  
Ну-ка, дружно, детвора  
Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Перед нами две команды:

**Команда: «Верные друзья»**

Девиз: Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

**Команда: «Дружба»**

Девиз: Все за одного, один за всех,

Тогда в команде будет успех!

**Ведущий:** И так, начинаем наше соревнование.

**Эстафета 1 «Передай мяч»**

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, передает впереди стоящему ребенку.

**Эстафета 2 «Собери урожай»**

Каждый игрок прыгает из обруча в обруч до корзины с фруктами, берет фрукт или овощ и обратно возвращается также. Чья команда быстрее, та и побеждает.

### **Эстафета 3 «Мешочек на голове».**

Командам необходимо пройти дистанцию змейкой вокруг кубиков, держа на голове мешочек с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны.

**Ведущий:** А сейчас отгадайте загадки о спорте.

*(Каждой команде по очереди задаются загадки)*

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет! *(мяч)*

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой *(велосипед)*

Я его кручу рукой

И на шею и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу *(обруч)*

Воздух режет ловко – ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка,

Это длинная *(скакалка)*

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования.

### **Эстафета 4**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку (флажок), бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета 5**

#### **«Сороконожка».**

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

### **Эстафета 6 «Собери цветок»**

Каждый участник берет по одному лепестку, собирают цветок по цвету. Чья команда быстрее справилась с заданием, та и побеждает.

**Ведущий:**

Наш спортивный праздник завершен.

Ведь спорт ребятам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт-здоровье, спорт-помощник

**Спорт-игра.**

Все: Физкульт-ура!