

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №5 «Голубок» г. Сальска**

**Сценарий спортивного праздника
«День здоровья»**

**Инструктор по физической культуре
Козел Анна Владимировна**

г. Сальск
2025г.

Цель проведения спортивного праздника – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей 5-6 лет.
2. Прививать интерес к активному, здоровому образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.
4. Укреплять у родителей стремление участвовать в жизни детей в детском саду, чувство сплоченности, взаимовыручки, сопричастности.

Ход мероприятия

Звучат фанфары.

Инструктор по физической культуре:

На спортивную площадку приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!
(Команды обходят по кругу и строятся в две колонны)

Две команды вышли дружно,
Чтобы праздник нам начать,
А поэтому всем нужно
В нём участие принять.
Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать,
Быть здоровым и веселым,
И, конечно, не скучать!

Инструктор: В наших соревнованиях принимают участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята и их родители. Поприветствуем наших участников!!!

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,
Мы ребята дошколята.
Любим спортом заниматься,
Любим весело смеяться.

2-ой ребенок: Мы задорная семья –
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться,
Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок: Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт – здоровье, спорт-игра
Скажем спорту мы – ура!

4-ый ребенок: Еще не рекордсмены мы,
Еще мы дошколята,
Растем мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!

Инструктор: Пришло время представить наши команды
Команда «Смельчаки» и команда «Крепыши».

Команда «Смельчаки»:

Улыбайся каждый раз,
Для здоровья это класс!

Команда «Крепыши»:

Мы команда хоть куда!
Нас удача ждет всегда!

Инструктор: Нам здесь некогда скучать

Пора разминку начинать

Ритмическая гимнастика «Веселая зарядка»

Инструктор: Внимание, внимание!
Начинаем соревнования!
Даши, Дани все детишки,
Подтянули вы штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы ...
Ага, попались,
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы...

1 эстафета «Полоса препятствий»

(прыжки из обруча в обруч на двух ногах, пролезть в дугу и вернуться передать эстафету другим участникам.) Участники: дети и родители по 6 человек.

2 эстафета «Веселый паровоз» От линии старта по сигналу папа бежит змейкой вокруг кеглей до ориентира, оббегает его, возвращается берет ребенка, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за другим ребенком и все вместе бегут на свое место.

Инструктор: А следующий конкурс для самых ловких и прыгучих.

3 эстафета «Прыжки на скакалке»

(В эстафете участие принимают мамы и девочки, необходимо допрыгать на скакалке до конуса и обратно).

4 эстафета «Интеллектуальная игра» (для детей) А знаете ли вы, что нам нужно для здоровья (ответы детей)? Сейчас мы поиграем. Я буду задавать вопросы, если нужно ответить «да» – вы громко хлопаете и кричите «Да», а если «нет», то топаете и кричите «Нет»

Что нам нужно для здоровья?

Может, молоко коровье?- ДА

Тренажер и тренировка?- ДА

Свекла, помидор, морковь?- ДА

Пыль и грязь у вас в квартире?- НЕТ

Штанга или просто гири?- ДА

Солнце, воздух и вода?- ДА

Очень жирная еда?- НЕТ

Страх, уныние, тоска?- НЕТ

Скейтборд – классная доска?- ДА

Спорт, зарядка, упражненья?- ДА

Сон глубокий до обеда?- НЕТ

Если строг у нас режим –

Мы к здоровью прибежим!– ДА (Молодцы, ребята!)

5 эстафета «Кенгуру»

(Прыжки с мячом в ногах вокруг конуса и обратно. Принимают участие мальчики и папы, по 5 человек)

6 эстафета «Пронести шарик на ракетке» Конкурс для мам и девочек – быстрая ходьба с шариком на ракетке змейкой.

7 эстафета «Дружная семья» Родители с помощью рук (скрещенных) переносят ребенка до финиша и обратно.

Молодцы! А теперь

«Игра - логоритмика»

Инструктор по ФК произносит слова, а дети и родители показывают движение и говорят «Вот так!»

Как живешь? Вот так! (показывают большой палец)

Как плывешь? Вот так! (имитируют плавание)

Как идешь? Вот так! (ходьба на месте)

Вдаль глядишь? Вот так! (приставляют ладонь ко лбу)

Машешь вслед? Вот так! (машут кистью руки)

Как шалишь? Вот так! (ударяют кулачками по надутым щекам)

8 эстафета «Собери девиз» нашего праздника: Добежать до стола, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленные слова: **«День здоровья»**.

1-й ребенок:

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

2-й ребенок:

Занимайся волейболом,
Греблей, плаванием, футболом.
Змеев пестрых запускай,
На коньках зимой гоняй,
Езди на велосипеде
И всегда стремись к победе!

3-й ребенок:

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым,
Сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки!

4-й ребенок:

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить
Научись его хранить!

Инструктор : А сейчас всех приглашаю на оздоровительный флешмоб
«Спортивная семья»

Пришло время для награждения команд. Награждается команда «Крепыши», и команда «Смельчаки».

Инструктор: Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет кратка наша речь
Говорим мы : «До свиданья»!
До счастливых новых встреч!