

Сценарий спортивного праздника «Здравствуй, Лето!»

для детей старшей и подготовительной групп

Дети выстраиваются на площадке возле входа в детский сад.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Вы любите путешествовать? Если да, тогда у меня для вас хорошая новость. Сегодня я получила открытку с приглашением отправиться в сказочное путешествие в страну Лета. Вы готовы принять приглашение? Тогда перед дальней дорогой давайте сделаем небольшую разминку.

Разминка «Солнышко лучистое»

После разминки дети по стрелкам переходят на участок №1. Им навстречу вылетает Карлсон.

Карлсон: Здравствуйте, ребята! Я рад вас приветствовать у себя в гостях. Ой, я конфеты люблю! Вы принесли мне конфеты?

Дети: Нет.

Карлсон: У, я так не играю. Кажется, я тяжело болен, и спасти меня сможет только килограмма два конфет, а лучше сразу три.

Инструктор: Что ты! Столько конфет есть вредно. У тебя зубы заболят.

Карлсон: Нет, я не хочу, чтобы у меня зубы болели.

Инструктор: Тогда дети тебе сейчас расскажу, что есть полезно, а что вредно

Игра «Полезное и вредное»

Карлсон: А что еще нужно делать, чтобы быть здоровым? Я люблю на диване лежать. Это полезно?

Дети: Нет. Надо заниматься спортом.

Карлсон: А как это? Вы меня научите?

Разминка «Вверх-вниз и повторяем»

Карлсон: А давайте теперь поиграем. Игры на свежем воздухе полезны для здоровья?

Дети делятся на две команды.

Эстафета «Передай мяч»

Эстафета «Перенеси воду»

Карлсон: Ой, ребята, весело с вами! А куда вы путь держите?

Дети: В сказочную страну Лета.

Карлсон: Ой, да это совсем близко. Летите за мной.

Дети за Карлсоном переходят на участок №2.

Навстречу выходит Лето.

Лето: Здравствуйте, ребята! Как я Вам рада! Приглашаю вас в хоровод.

Хоровод «Собрались на празднике все мои друзья»

Лето: Ребята, а какие летние месяцы вы знаете?

Дети отвечают.

Лето: Ребята, а как мы можем укрепить свое здоровье летом?

Правильное питание (фрукты, ягоды, овощи). Прогулки на свежем воздухе. Закаливание. Занятия спортом. Купание в речке, в море. Солнечные ванны.

Лето: Какие вы молодцы! Все знаете! В завершение нашего праздника приглашаю всех на веселый танец.

Танец «Какого цвета лето?»