

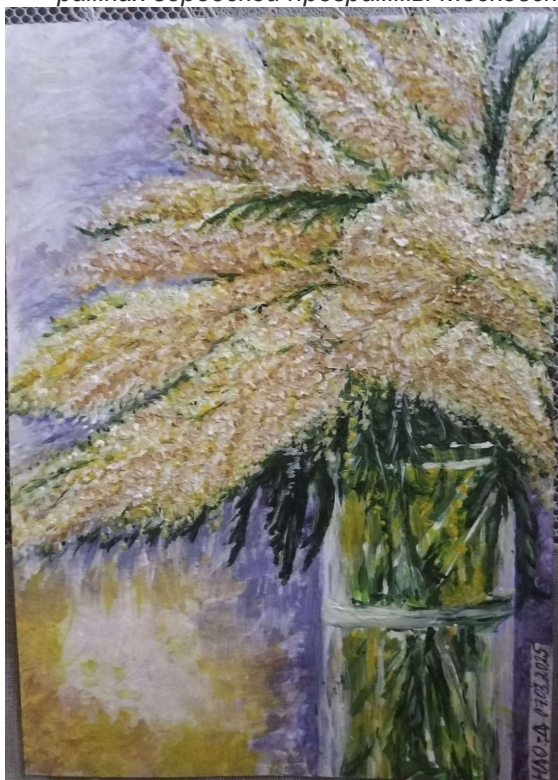
Важное о проекте Московское долголетие или путь к здоровью через творчество

Весной 2024 года в московском районе Зюзино открыли группу " Академический рисунок и живопись " в рамках городской программы Московское долголетие под моим руководством. Как педагога-художника меня очень вдохновила эта идея и вовлекла в активное творчество со взрослыми и, уже порой, совсем не молодыми людьми. Здоровье человека важно в любом возрасте. А чем же важно развитие творческого и художественного потенциала личности? Безусловно эти два процесса: творчество и оздоровление человека, идут всегда рядом. Бесценным действием арт-терапии в при перенесенных тяжелых заболеваниях, операциях, авариях, различных стрессах, врожденных особенностях организма, успешно пользуются в условиях реабилитации. Благотворное влияние художественной деятельности на психическую сферу человека очевидно. Но что влияет на развитие того самого творческого потенциала личности? Творческая деятельность формирует новые нейронные связи, об этом пишут многие нейрофизиологи, доказавшие взаимосвязь мелкой моторики рук с активностью соответствующих зон головного мозга. В этот момент формируются новые нейронные связи головного мозга. И лишь две художественные деятельности полноценно активируют этот процесс: изобразительная и хореографическая.

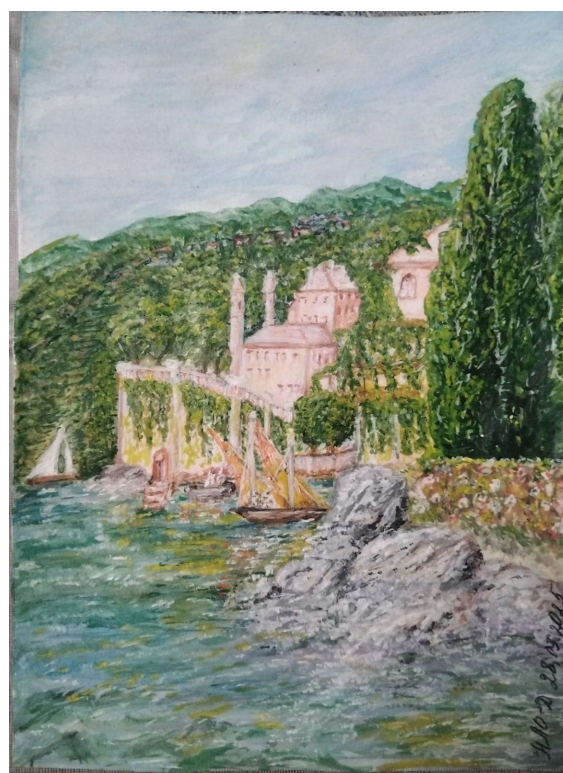
Для меня как для педагога-художника было ценно — помочь людям, наполнить их созидательным творчеством. Стремясь раскрыть перед ними художественные приемы, технику рисования в совместной работе, мы получали новые знания, общались, что стало со временем для нашей группы очень ценно. Обмен опытом, новый взгляд на личное творчество помогали развиваться индивидуально и формировать свой художественный почерк каждому участнику нашей группы. Сохраняя творческую индивидуальность и обмениваясь личным опытом, мы видели свои преимущества в своих работах, получая много позитива. Каждый успех одного из нас радостно и вдохновенно переживали все! Добросердечный и творческий микроклимат в нашем коллективе стал ценным каждому.

Отдыхая на занятиях в группе, мы создавали настоящие произведения искусства!

Примеры работ участников нашей группы " Академический рисунок и живопись " в рамках городской программы Московское долголетие, руководитель Савостьянова А.А:



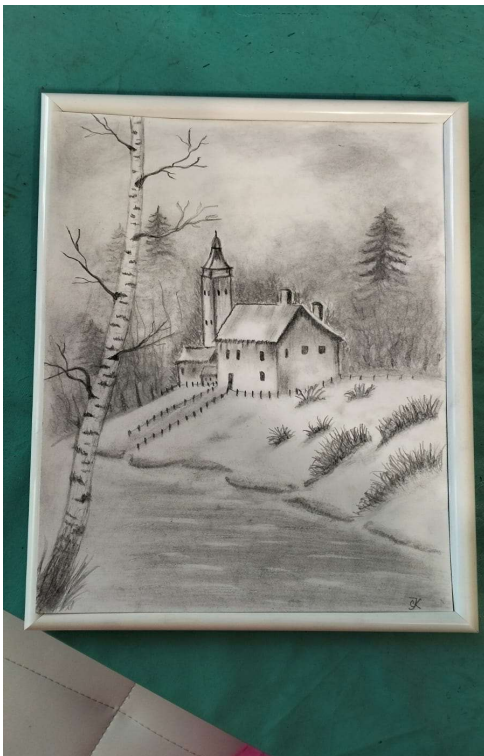
Обухова-Денисова Н.Л.



Обухова-Денисова Н.Л.



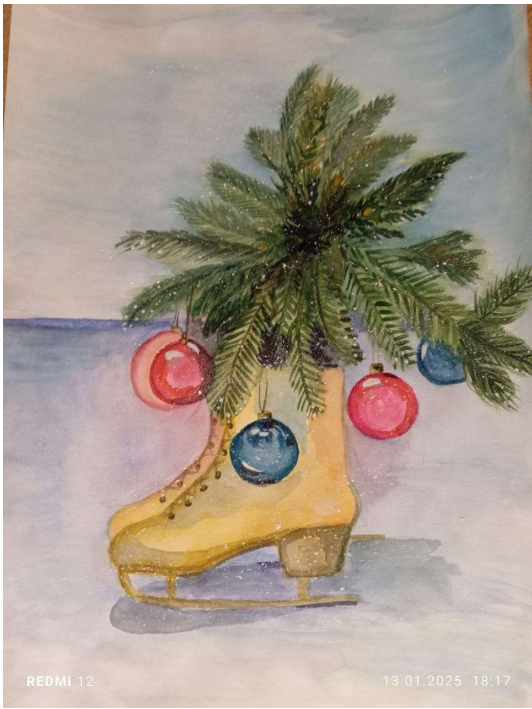
Казакова Л.Б.



Шишова С.К.



Шишова С.К.



Петенкова Г.А.



Петрова Т. В.



27.03.1951г Шишова Светлана
Корнишуркина

Шишова С.К.



20.05.24г 27.05.24г
Тищенко Валентина Георгиевна

Тищенко В.Г.



Петрова Т.В., Ворохалина Н.П.

Занимаясь творчеством, мы нарабатывали новые навыки. Многие из участников группы не рисовали раньше, но достаточно успешно осваивали материал, и даже продолжали творческую деятельность дома, принося свои рисунки потом в группу. Это как раз и говорит об успешном формировании новых нейронных связей, что ценно в любом возрасте. Ведь активизируя регулярно различные зоны головного мозга и формируя те самые новые нейронные связи, человек борется за свое здоровье. В результате чего идет развитие головного мозга и отстывает деменция. А это влияет и на качество жизни, и на оздоровление организма, человек получает удовольствие от занятия любимым делом, да еще и с пользой!!! А значит продлевается жизнь человека, наполняется радостью и светом!

Благодарю всех участников группы, предоставивших фотографии своих работ для статьи, за разрешение и согласие публикации творческих работ, Ворохалину Н.П., Казакову Л.Б., Обухова-Денисова Н.Л., Петрову Т.В., Петенкову Г.А, Тищенко В.Г., Шишову С.К.

Автор статьи: педагог высшей квалификационной категории государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Москвы «Дворец творчества детей и молодежи «Севастополец», учитель высшей квалификационной категории ГБОУ Школы №1212 г. Москвы Савостьянова А.А.