

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 5 «Голубок» г. Сальска

Спортивное развлечение  
«Красный, желтый, зелёный»

Составила:  
инструктор по ФК  
Козел А.В.

г. Сальск, 2025 г.

**Цель:** создание условий для актуализации знаний правил дорожной безопасности в атмосфере дружных спортивных соревнований.

**Атрибуты:** кегли -14 шт., 2 обруча, полосы (белые, черные), знаки (пешеходный переход 2 шт., автобусная остановка, подземный переход), разрезные картинки на магнитах (знаки - движение пешеходов запрещено, осторожно дети), две магнитные доски, фишки (красные и зелёные на магнитах), светофор картонный – 2 шт., круги (желтый, красный, зелёный), медали «Я знаю ПДД», раскраски по количеству детей.

### **Ход развлечения.**

*Построение детей.*

**Инструктор:** внимание, внимание начинаем соревнования. Соревнования у нас сегодня необычные и посвящаются правилам дорожного движения. Вы скоро пойдёте в школу, и знания по ПДД вам очень сильно будут нужны.

Предлагаю размяться и заодно вспомнить некоторые правила дорожного движения.

### **Игра «Это я, это я, это все мои друзья».**

Инструктор задаёт вопросы. Дети говорят или «Это я, это я, это все мои друзья», или топают ногами.

-Кто из вас идёт вперёд, только там где пешеход?

-Кто вблизи проезжей части весело гоняет мячик?

-Знает кто, что красный свет, это значит - хода нет?

-Кто бежит вперёд так скоро, что не видит светофора?

-Знает кто, что свет зелёный – означает, по дороге каждый смело пусть шагает?

**Инструктор:** Молодцы, справились с разминкой, теперь пора начинать наши соревнования.

### **I. Эстафета «Извилистая дорога».**

**Инструктор:** сейчас мы проверим, какие вы водители. Первая эстафета называется извилистая дорога. Вам необходимо будет объехать змейкой на самокате препятствия и вернуться обратно, передавая самокат следующему игроку из команды. Выигрывает та команда, которая не нарушит правила извилистой дороги (не уронит ни одной кегли). Готовы? Раз, два, три поехали.

**Инструктор:** знаете ли вы, где нужно переходить проезжую часть дороги? (Пешеходный переход, надземный переход). Следующая эстафета «Пешеходный переход».

### **II. Эстафета «Пешеходный переход»**

**Инструктор:** из каких полосок состоит пешеходный переход? *Ответы детей.* Вам необходимо будет собрать из деталей пешеходный переход. Первый игрок команды берет полосу, бежит и кладет ее в определенное место, возвращается и передает эстафету. Следующий берет полосу и относит ее к первой, тем самым выкладывая пешеходный переход, и так до тех пор, пока не закончатся полоски. Когда пешеходный переход будет собран, нужно поставить знак и вернуться в команду. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

### **III. Игра «Раз, два, три – к своему знаку беги»**

**Инструктор:** посмотрите, у нас есть два знака. Кто знает эти знаки? *Инструктор показывает первый дорожный знак «Автобусная остановка» Ответы детей. После ответов показывает второй знак «Подземный переход». Ответы детей.* Первая команда встаёт вокруг знака «Подземный переход», берётся за руки, вторая –около

«Автобусной остановки». По сигналу вы будете бегать по спортивному залу. После команды «Раз, два, три - к своему знаку беги» нужно быстро встать вокруг своего знака, взять друг друга за руки и поднять руки вверх. Выигрывает команда, которая быстрее всех построится в круг и поднимет руки. Будьте внимательны, знаки могут поменяться местами.

**Инструктор:** отгадайте загадку.

Я глазами моргаю, неустанно день и ночь!

Я машинам помогаю, и тебе хочу помочь! (Светофор)

Вы знаете, что на дороге самый главный светофор, а его сигнал для всех закон.

Вот сейчас у вас спрошу и узнаю, как вы хорошо знаете, что нужно делать на каждый сигнал светофора.

Если свет зажжётся красный

Значит ... (двигаться опасно).

Свет зелёный говорит,

«Проходите (путь открыт)».

Желтый свет предупрежденье,

Жди сигнала для (движения).

Следующая эстафета «Собери светофор»

#### **IV. Эстафета «Собери светофор»**

**Инструктор:** от команды приглашаются 6 человек. Каждые 2 участника по очереди переносят 1 обруч, соответствующий цвету светофора, возвращается и передает эстафету. Последние, игроки выкладывают обручи в правильном порядке (по цвету) руку. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно справилась с заданием.

#### **V. Эстафета «Автобус»**

Первые участники «водители» держат руль и по команде начинают бежать до ориентира оббегают его и бегут обратно берут «пассажира». «Пассажир» берется за пояс «водителя» и бегут до ориентира и так далее пока вся команда не соберется у «водителя» за спиной. Побеждает та команда, которая первая придет на финиш и не расцепится.

**Инструктор:** «Отгадайте загадки»

1. Хоть и столб, но не забор. Что же это? (Светофор.)
2. Пешеходная дорога на какого зверя похожа? (Зебра.)
3. Вот полосатый переход, кто же по нему идет? (Пешеход.)
4. У светофора: красный, желтый, зеленый... Какое слово общее у них? (Свет.)
5. Ты, конечно, должен знать, что означает дорожный... (знак).
6. На остановку подъезжает и людей сажает. (Автобус.)
7. Как зовут самого высокого милиционера? (Степа.)
8. 4. Что означает красный кружок с белым кирпичом? (Стоп.)

## **VI. Эстафета «Собери разрезную картинку и угадай, какой знак там изображен»**

Ребята по очереди носят по 1 элементу знака, последний участник собирает картинку в единое целое и называет какой это знак.

### **Флешмоб- разминка «Колесики»**

**Инструктор:** Вот и подошли наши эстафеты к завершению и в заключение хочется сказать:

Чтоб жить не зная огорченья,  
Чтоб бегать, плавать и летать,  
Должны вы правила движенья\_  
Всегда и всюду соблюдать!