



## ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации и проведении межрайонных водных состязаний «Волны и вода – казаку не беда!» среди казачьей молодежи Всевеликого войска Донского на Кубок МБОУ ДО СШ, посвящённых 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья и привлечения подрастающего поколения к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Участниками состязаний являются девочки и мальчики возрастной группы 2013-2014 годов рождения.

Задачами водных состязаний являются:

- популяризация физической культуры и спорта среди подростков;
- приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- позитивное воздействие на физическое и духовное развитие;
- воспитание у подрастающего поколения патриотизма и любви к Донскому краю.

### 1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Водные состязания проводятся 19 апреля 2025 года в 10:00ч в бассейне МБОУ ДО СШ Усть-Донецкого района по адресу: Ростовская область, р.п. Усть-Донецкий ул. Садовая 6.

Регламент соревнований;

09:00 комиссия по допуску участников соревнований,

09:30 общее построение, открытие соревнований,

10:00 начало соревнований.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением водных состязаний осуществляет МБОУ ДО СШ совместно с юртовым казачьим обществом «Усть-Донецкий юрт» окружного казачьего общества «Первый Донской округ» войскового казачьего общества «Всевеликое войско Донское», а так же Казачьей детско-молодежной организацией «Донцы».

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В водных состязаниях участвуют обучающиеся общеобразовательных, казачьих и т.п. организаций в возрастной группе 2013 -2014г.р. и младше в количестве 6 человек. Количество мальчиков, девочек определяет сама организация.

Для участия в соревнованиях участники должны иметь:

- купальные принадлежности (купальник (спортивный) или плавки (спортивные), шапочку для плавания);
- чистую вторую обувь и пакет с ручками для обуви;
- мочалку и моющие средства в пластиковой упаковке;
- полотенце.

Допуск к состязаниям осуществляется по заявке с допуском врача о состоянии здоровья участников.

Расходы на участие в состязаниях производятся за счет отправляющей стороны.

#### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

№	Название состязания	Описание	Результат
1	Эстафета 6х50м «Доставка груза в казачий стан»	Участники команд стартуют, держа в руках плавательную доску и груз. Задача – проплыть 50м, держась за доску, на которой лежит груз, не уронив его, и передать эстафету следующему участнику.	Победители определяются по наименьшему времени
2	«Как казаки раков ловят»	На дно бассейна, глубиной 180см опускается 10 предметов, которые нужно собрать. По свистку все участники команды стартуют с тумбочек, бортика бассейна и собирают предметы. За 1 раз участник может принести только один предмет.	Победители определяются по наименьшему времени, за которое будут собраны все предметы.
3	Эстафета 6х25м «Переправа с конем»	Старт производится участниками из воды. Держа за веревку спасательный круг, необходимо дотащить его до противоположного бортика бассейна и передать следующему участнику.	Победители определяются по наименьшему времени
4	«Казак казака – выручай!»	Четверо участников команды находятся возле стартовой тумбочки, двое – в воде на первой линии флажков (глубина 120см). Задача четверых «казаков» – дотащить по воде с помощью троса двоих «казаков», которые держатся за противоположный конец троса.	Победители определяются по наименьшему времени
5	Эстафета 6х25м «Срочное донесение»	Каждый участник держит в руках «ценный пакет» с донесением, который нужно доставить на противоположную сторону бассейна, плывя одной рукой. Доплыв до бортика, необходимо пакет положить на поверхность бортика и поднять руку вверх, тем самым давая команду для старта следующего участника.	Победители определяются по наименьшему времени
6	«Донская переправа»	Задача всей команды переправиться под водой на противоположную сторону бассейна (8,5 м). После того, как предыдущий участник вытащит ноги из воды – стартует следующий.	Победители определяются по наименьшему времени
7	«Когда казаки плачут»	Команда становится в колонну по одному. В руках первого, стоящего у воды – полотенце. Возле последнего – ведро. Задача – в течение 2 минут, передавая между ногами, намоченное в воде полотенце, собрать как можно больше воды в ведре.	Победители определяются по наибольшему количеству собранной воды (измеряется линейкой)

Состязания командные. Распределение участников по заплывам и дорожкам определяется жребием. Победители определяются по наилучшему результату всей команды.

#### **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1,2 и 3 места, награждаются кубками и грамотами. Участники команд – медалями.

#### **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятия водных состязаний проводятся на базе МБОУ ДО СШ, отвечающего требованиям безопасности участников соревнований и зрителей.

Обеспечение общественного порядка во время проведения соревнований осуществляется администрацией и работниками школы.

Ответственность за безопасность во время подвоза участников до места проведения состязаний и обратно несут руководители команд.

#### **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие предоставляются до 15.04.2025г. на электронный адрес [moudussh@mail.ru](mailto:moudussh@mail.ru) , тел. для справок. 89054285202 Астахов Р.А.

**Данное положение является официальным вызовом на состязания.**