

## Спортивное развлечение

### «Богатырские потехи»

#### Ход развлечения

Под музыку Стаса Намина «Богатырская сила» дети входят в зал и расходятся на две команды.

#### Инструктор:

Слава нашей стороне. Слава русской старине!  
И про эту старину я рассказывать начну,  
Чтобы люди знать могли о делах родной земли.

#### Ведущий:

В давние времена из-за высоких холмов, из-за широких степей на Русь налетало много кочевников — жгли дома и посевы, грабили и уводили людей в плен. И решили русичи создать заставы с дружинами богатырскими, чтобы сберечь от врага землю русскую. Много ратных подвигов на счету богатырей.

**Инструктор:** Вот и мы сегодня с вами собрались на турнир богатырский, чтобы вспомнить про удаль, да про честь богатырскую - ведь веками не меркнет слава русская. А в турнире у нас будут участвовать две дружина богатырские: «Дружина Ильи Муромца» и «Дружина Алеши Поповича».

#### Девочки частушки:

Сотня воинов отважных,  
Против тучи басурман,  
Показать пошла безстрашно,  
Нашу силушку славян.

Враг всё ближе подступает,  
Хочет с тыла обойти.  
Очень скоро он узнает,  
Что славян не провести!

С этой песней, вам во славу,  
По земле пойду гулять,  
Богатырскую забаву  
Средь народа восхвалять.

Мы - славяне! Наши деды  
Будут славиться всегда!  
Богатырские победы  
Не забудем никогда

### **Ведущий:**

Чтобы в богатырском турнире победить,

Храбрым, умным и ловким надо быть.

За щитами не скрываться, мечей острых не бояться

### **Инструктор:**

Начинаем состязания —богатырские забавы. Мы посмотрим, кому принесет славу наше первое состязание.

Традиционно на Руси битвы начинались с боя богатырей – поединщиков. Так и мы начнем состязания наши. На поединок приглашаются по 5 самых ловких и сильных богатыря от каждой дружины.

### **Забава 1. «МЕТАНИЕ КОПЬЯ»**

*Участники команд(мальчики), у каждого в руках мячик бросают в корзину. Чья команда больше попадет, та команда и побеждает.*

**Ведущий:** Хочу проверить ваш ум, да смекалку! А вы, девицы, не сидите – добрым молодцам помогите.

### **Забава 2. СОСТЯЗАНИЕ В СМЕКАЛКЕ**

- Как называется головной убор богатырей? (Шлем).
- Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец? (Кольчуга).
- Оружие, для удара по противнику, состоящие из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части? (Булава).
- С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём – разбойником)
- Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)
- Это, довольно-таки тяжелое оружие состоит из клинка и рукоятки (меч)

**Инструктор:** Есть у меня два ретивых коня, сможете их оседлать и до кургана проскакать?

### **Забава 3. «СКАЧКИ НА ЛОШАДЯХ»**

*Каждый участник скачет на «коне» до «кургана» и обратно, передавая «коня» следующему участнику. Побеждает дружина, которая быстрее выполнит задание.*



**Ведущий:**

Если богатырь стоит на страже,  
То может быть уверен каждый,

Что от врагов любых защищены

Все рубежи родной земли!

**Инструктор:**

А сейчас, Богатыри, за канат возьмитесь и своей великой силой народу похвалитесь!

**Забава 4. «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

*Команды встают колоннами к линии, берутся за концы каната и по сигналу начинают тянуть его каждая в свою сторону.*

**Ведущий:** Красны девицы без дела не сидели, хлеба пекли, холсты ткали, за водицей студенной ходили, да полны ведра на коромысле носили.



### **Забава 5. «ШЛА ДЕВИЦА ЗА ВОДОЙ»**

*Девочки по очереди преодолевают полосу препятствий, неся ведра на коромысле. Возвращаясь назад, передают эстафету следующей.*

**Инструктор:**

Вот и речка на пути

Не проехать, не пройти -

Соловей, разбойник злой,

Мост сломал здесь над рекой.



**Забава 6. «ПЕТУШИНЫЙ БОЙ»**

*На скамейке по 2 человека с подушками, кто первый спрыгнет , тот и проиграл.*

**Ведущий:** Богатыри не только воевали, но и умели веселиться. Сейчас и мы с вами повеселимся, да и весело попляшем.

А сейчас не зевай, булаву быстро передай!

### **Забава 7. «ПЕРЕДАЙ БУЛАВУ»**

*Дети стоят в кругу. Под русскую народную мелодию передают друг другу булаву. На окончание музыки тот участник игры, у кого булава, танцует в кругу.*

**Инструктор:** Ах, какой тяжелый груз, даже посмотреть боюсь. (несет коробку с малыми мячами). Ядра в пушки заряжайте и по крепости стреляйте!

### **Забава 8. «ВЗЯТИЕ КРЕПОСТИ»**

Чья команда быстрее собьет крепость, построенную из кубиков. Кидая в нее мячи (кидают по одному мячу по очереди), а за крепостью сундук с золотыми монетами(сюрпризный момент)

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши состязания. Показали вы нам свою силушку богатырскую, свою удасть молодецкую. Не перевелись еще богатыри на земле Русской! Желаем преумножить силу свою, волю и мужество, ибо всем вам предстоит стоять на страже Отечества.



