

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»*

***Спортивное развлечение
«Зимние забавы»
для детей старшего дошкольного возраста.***

разработала:
инструктор по физической культуре
Перепелкина Марина Романовна

п. Нижний Саловск
Декабрь 2025г.

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

-закрепить представления детей о признаках зимы;
- совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

-развивать ловкость, координацию движений, внимание;
- способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

-воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Оборудование и инвентарь: конверт с письмом, корзины, обручи, ватрушки, метёлка, клюшка, мячи футбольные, конусы, рукавичка, лопатки, снежные комочки, дуги, игрушки, лопатки.

Место проведения: детская площадка.

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.

Педагог: Ребята, на улице зима, холодно. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка. Под музыку.....

Педагог: Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

Педагог: Дети, посмотрите, белочка принесла письмо. Кто же его прислал?

Письмо: «Дорогие дети! Я Снежная баба очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудилась. Что же мне делать? Как мне быть?»

Педагог: Давайте позовем Снежную бабу (дети зовут).

Снежная баба: Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки! Собралась я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

Подвижная игра «Заморозь».

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снежная баба пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

Подвижная игра "Зима"

Участники игры ходят по кругу. Снежная баба произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

Педагог:(обращаясь к Снежной бабе): Сегодня, Снежная баба, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы». Будешь болеть за наши команды? Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Педагог:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Эстафета «Перенеси снежок»(в снеголепе)

Команды строятся в колонны. На линии старта, около каждой команды, лежат корзины. В другом конце площадки находятся обручи со снежинками. Каждый играющий должен взять по одной снежинки и принести в свою корзину. Побеждает та команда, дети которой быстрее перенесут снежинки снеголепом из обруча в корзину.

Снежная баба:Отгадайте, ребята загадку.

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие ...(коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

2. Эстафета «Хоккей»

У первых игроков клюшка и мяч. По сигналу игроки оббегают ориентиры, ведя мяч клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

Педагог: Сейчас проверим, как вы справитесь с трудным заданием. Задание на быстроту и точность.

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко!

А точно в корзину попасть нелегко.

3. Эстафета: «Самый меткий»

Ребенок бежит до линии. Берет снежок (мяч) и бросает в корзину, возвращается обратно и передает эстафету следующему.

4. Эстафета «Мяч в ворота»

От линии старта дети забрасывают с помощью клюшки мяч в ворота, затем бегут за мячом, приносят его и передают следующему участнику.

5. Эстафета «На ватрушках».

На ватрушках сидят игрушки, нужно довести их «змейкой» до фишки и обратно вернуться по прямой к своей команде; передать ватрушку другому участнику команды, который продолжит эстафету.

6. Эстафета «Бег на одной лыже»

Первый ребенок одевают одну лыжу, по команде бежит до фишке, оббегает её. Возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику.

7. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в корзину. У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить в корзину снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

8. Эстафета «Горячая рукавичка».

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

Снежная баба:

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Снежная баба: Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотела вас угостить. (Снежная баба достает из корзинки со снежками мешочек с подарками, отдает воспитателю).