

## **Статья «Организация Школы пациента для людей, живущих с ВИЧ: СтАРТ-клуб Выборг»**

На базе ЛОГБУЗ ВМНД с 2019 года работает СтАРТ- клуб Выборг в рамках Школы пациента. Новатором проекта выступила Емельянова Валентина Сиволотовна и сотрудники Выборгского наркологического диспансера в формате мультимедийной команды.

Подобные встречи проходят на регулярной основе (один раз в месяц) с учетом эпидемиологической обстановке в пространстве ЛОГБУЗ «Выборгский межрайонный наркологический диспансер», 1 этаж, Актовый Зал и предполагают атмосферу принятия, доверия и понимания.

### **СтАРТ клуб – это:**

- Общение с равными консультантами
- Получение достоверной информации о ВИЧ-инфекции
- Ответы на вопросы от профессионалов (консультации с врачом инфекционистом, медицинскими сестрами, медицинским клиническим психологом, равными консультантами)
- Конфиденциальность и анонимность
- Угощение, приятная дружеская обстановка

На платформе СтАРТ-клуба разработана **программа лекций и консультаций о жизни с ВИЧ**. Занятия со специалистами помогут узнать все о заболевании, лечении и профилактике, а занятия с психологами и «равными» консультантами помогут принять диагноз и жить дальше.

### **За 2020 год поднимались следующие темы:**

- «Резистентность, приверженность АРВТ», общение. Проводили лекцию равный консультант и медицинская сестра
- «Побочные эффекты АРВТ». Проводили лекцию равный консультант, медицинская сестра и врач-инфекционист ГБУЗЛО ВМБ
- «Гепатиты». Проводили лекцию равный консультант, медицинская сестра и врач-инфекционист ГБУЗЛО ВМБ
- «Планирование беременности и дискордантные пары». Занятия проводили равный консультант, медицинская сестра и врач-инфекционист ГБУЗЛО ВМБ.

### **За 2021 год поднимались следующие темы :**

- «ВИЧ и туберкулёз. Профилактика, лечение»
- «Оппортунистические заболевания. Виды, лечение, профилактика
- Группа взаимопомощи. Празднование 1 года СтАРТ-клуба. Общение, возможно выход на природу
- «Психологические аспекты заболевания».
- «Юридические аспекты заболевания»
- «Пути и способы решения социальных вопросов»
- Собрание, посвящённое Всемирному дню борьбы со СПИДом. Общие вопросы.

На всех встречах присутствует равный консультант, врач-инфекционист, медицинская сестра анонимного кабинета по экспресс-тестированию, клинический медицинский психолог.

Также в рамках школы пациента организовано распространение информационных материалов на тему ВИЧ/СПИД, визиток, презервативов, таблеток и дневников пациента.

**Проведение школы пациента «СтАРТ Клуб Выборг ( для людей живущих с ВИЧ)» осуществили акцент на онлайн-консультировании.**

**Мы поддерживали связь со всеми постоянными участниками СтАРТ-клуба, информировали их о времени и онлайн-площадке, на которых планировались проводить мероприятия.**

**Анализируя работу за 2020-2021 г.г. СтАРТ-клуба, мы увидели повышения посещаемости получая обратную связь от участников, особенно в период карантина, из чего сделали вывод, что работа по проведению СтАРТ-клуба приносит результаты и острую необходимость .**

**За данный период было проведено 9 очных и 7 онлайн занятий.**

**Как руководителю среднего и младшего медицинского персонала, хочется отметить заинтересованность специалистов в проведении данной школы и приверженность пациентов к терапии, заболеванию, и что не мало важно в профилактике и доступности информации.**

**С уважением,  
Валентина Емельянова**

Рис.1: Сувенирная кружка



Рис.2: Раздаточные материалы

