

Консультация для родителей

Тема: «Детские проблемы. Чем заменить компьютер, телефон или телевизор?»

Содержание:

Уважаемые родители!

Если Вы хотите, чтобы общение ребёнка с компьютером, телефоном, телевизором было гармоничным; если Вам удалось «оторвать» ребёнка от гаджета, примите несколько советов, чем его занять.

1. Общение с родителями.

Ребёнка нужно занять, прежде всего, общением с Вами, родителями. Поставьте себе задачу общаться с ребёнком не меньше получаса в день. И речь идёт о полноценном, настоящем общении, которое не сопровождается телевизором, разговором по телефону или домашними делами. А вот совместное дело вместе с ребёнком подойдёт. Например, приготовление ужина. Ребёнку нужно и важно, чтобы взрослые разговаривали с ним, интересовались его проблемами, проявляли искренний, неподдельный интерес к тому, что занимает его мысли. Для того, чтобы Ваше общение с ребёнком было гармоничным, строить взаимоотношения нужно начинать с самого детства. Традиции семейных чаепитий, вечерних прогулок, чтения книги вслух – это и есть то самое общение, которое перерастёт потом в общение двух взрослых людей.

2. Общение со сверстниками.

Общение со сверстниками и не только – вот путь к избавлению от гаджетозависимости. Если у ребёнка есть друзья, с которыми ему интересно, то он вряд ли выберет компьютер. К сожалению, сейчас очень распространены соцсети, и даже уже дети подготовительной к школе группы зарегистрированы в них. Их родители мотивируют это тем, что так, по-современному, дети общаются друг с другом. На самом деле детям нужно реальное общение, с реальными играми. Не забывайте об этом и старайтесь создавать такую среду для малыша, чтобы круг его общения был достаточно широк.

3. Спорт.

Спортивные тренировки отлично организуют ребёнка, не оставляют возможности иметь такое время, которое хочется провести, сидя перед компьютером. Среди детей, серьёзно занимающихся спортом (не менее трёх

тренировок в неделю, редко встречаются дети, зависимые от телевизора или компьютера.

4. Увлечения.

Помимо посещения детского сада или школы (для более старших детей) в жизни ребёнка должно быть место и увлечениям. Чем шире будет кругозор ребёнка и интерес к разнообразным увлечениям, тем меньше вероятности попасть в гаджетозависимость. Танцы и пение, изобразительное искусство и разные творческие кружки, плавание и гимнастика доступны уже с младшего возраста и в достаточной мере хороши, чтобы ребёнок чувствовал себя активным, успешным и мог проводить время не только дома.