

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Соловушка»
Ростовская область
Станица Нижнекудряченская

Конспект
проведения спортивного досуга
в средней группе
на тему «Зимнее приключение»

Воспитатель:
Султыгова М.Т.

2025г

Спортивный досуг «Зимнее приключение»

Участники:

- средняя группа детского сада.

Цели и задачи:

- развитие физической активности детей
- формирование интереса к занятиям спортом
- воспитание чувства коллективизма и дружбы
- повышение эмоционального настроя и удовольствия от активного отдыха.

Необходимый инвентарь: кегли, мячи, снежинки, маски или костюмы лесных животных (медведь, зайчик, волк и др.).

Ход мероприятия:

Подготовка начинается с рассказа воспитателя о предстоящем путешествии на волшебном поезде «Дружба» (*Дети встают друг за другом паровозиком и идут по кругу под веселую песню «ТАКИ -ТАКИ»*) в зимний лес.

Стартовая станция: Отправление

Воспитатель рассказывает историю о зимней природе и приглашает детей отправиться в необычное приключение.

Первая остановка: Сосулькина

Воспитатель объявляет о том, что на данной остановке детям необходимо сбить все сосульки с помощью снежков для продолжения пути.

Игра «Сбей сосульки»

Вторая остановка: Потеряшкино

Ребята попадают на следующую станцию, где надо проявить внимание и находчивость. Их задача — отыскать пропавшие снежинки, спрятанные на площадке.

Игра «Найди снежинки»

Третья остановка: Сказочный лес

Попав в сказочный лес, дети становятся животными, надев маски медведя, зайца, волка лисы играют в хороводные и подвижные игры.

Игра «Хвостик коlobка» (бег змейкой)

Хороводная игра «Спит медведь в своей берлоге»

Игра «Волк и зайцы»

(Эти игры способствуют развитию координации движения, укрепляют мышцы тела и улучшают настроение)

Завершение путешествия

По окончании маршрута дети возвращаются обратно к стартовой точке, где воспитатель подводит итоги, хвалит всех участников и награждает символическими призами.