

ГКУ «Черновский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей “Восточный»»
Забайкальского края

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКУ «Черновский ЦПДОПР

«Восточный» Забайкальского края

_____ **М.С. Днепроvская**

«_____» _____ 2026 г.

СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ
по технике безопасности и правилам поведения для
воспитанников

Разработал: социальный педагог

Белокрыловой Е.М.

г. Чита 2026 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

№	Наименование раздела	Страница
1	Общие положения	1
2	Инструкция № 1. По правилам поведения на каждый день	2
3	Инструкция № 2. О сохранении личного имущества воспитанников	3

№	Наименование раздела	Страница
4	Инструкция № 3. По правилам поведения при приёме пищи	4
5	Инструкция № 4. По правилам поведения на субботнике	5
6	Инструкция № 5. По правилам поведения по дороге в школу	6
7	Инструкция № 6. По правилам поведения в школе	7
8	Инструкция № 7. По правилам безопасности в спортивном зале	8
9	Инструкция № 8. По технике безопасности в бассейне	9
10	Инструкция № 9. По электробезопасности	10
11	Инструкция № 10. По пожарной безопасности	11
12	Инструкция № 11. По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей	12
13	Инструкция № 12. По правилам безопасности при обращении с животными	13
14	Инструкция № 13. По технике безопасности при укусе клеща	14

№	Наименование раздела	Страница
15	Инструкция № 14. При проведении прогулок, туристических походов	15
16	Инструкция № 15. По безопасному поведению на водоёмах в осенне-зимний и весенний периоды	16
17	Инструкция № 16. По правилам безопасного поведения на воде летом	17
18	Инструкция № 17. По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте	18
19	Инструкция № 18. По безопасному поведению в общественном транспорте	19
20	Инструкция № 19. По безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта	20
21	Инструкция № 20. По технике безопасности при езде на мопедах и скутерах	21
22	Инструкция № 21. По правилам безопасности при поездках на автобусе	22
23	Инструкция № 22. О правилах поведения на катке, ледяной горке и во время гололёда	23
24	Инструкция № 23. По правилам поведения во время зимних каникул	24

№	Наименование раздела	Страница
25	Инструкция № 24. По правилам поведения во время осенних каникул	25
26	Инструкция № 25. По правилам поведения во время весенних каникул	26
27	Инструкция № 26. По правилам поведения во время летних каникул	27
28	Инструкция № 27. По оказанию первой помощи пострадавшему	28
29	Инструкция № 28. По технике безопасности при угрозе терроризма	29
30	Инструкция № 29. По технике безопасности при похищении людей и захвате заложников	30
31	Инструкция № 30. По безопасному поведению при террористическом акте	31
32	Инструкция № 31. По профилактике негативных ситуаций на улицах, дома и в общественных местах	32
33	Инструкция № 32. О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества	33
34	Инструкция № 33. По технике безопасности при массовом скоплении людей	34

№	Наименование раздела	Страница
35	Инструкция № 34. По правилам поведения при общении по телефону	35
36	Инструкция № 35. По правилам поведения во время экскурсий, посещения театров и культурно-массовых мероприятий	36
37	Заключительные положения	37

Пояснительная записка

к сборнику инструкций по технике безопасности и правилам поведения для воспитанников

Настоящий сборник инструкций по технике безопасности и правилам поведения для воспитанников ГКУ «Черновский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей “Восточный”» Забайкальского края разработан в целях обеспечения безопасных условий пребывания воспитанников в учреждении, предупреждения случаев травматизма, сохранения жизни и здоровья детей, а также формирования у воспитанников устойчивых навыков безопасного и ответственного поведения в повседневной жизни.

Необходимость разработки указанного сборника обусловлена потребностью в систематизации основных требований безопасности, доведении их до сведения каждого воспитанника в понятной и доступной форме, а также в обеспечении единого подхода к проведению инструктажей по охране жизни и здоровья несовершеннолетних.

В сборник включены инструкции, регламентирующие правила поведения

воспитанников в наиболее значимых и часто встречающихся ситуациях, в том числе:

1. при повседневном пребывании в учреждении;
2. при приёме пищи;
3. при проведении субботников, прогулок, туристических походов и экскурсий;
4. в спортивном зале и бассейне;
5. при обращении с электроприборами;
6. при соблюдении пожарной безопасности;
7. при обращении с животными;
8. при оказании первой помощи;
9. при нахождении на улице, в общественных местах, на дорогах и транспорте;
10. при сезонных изменениях погодных условий;
11. при нахождении на водоёмах и во время купания;
12. при обнаружении подозрительных предметов;
13. при угрозе террористического характера, в чрезвычайных ситуациях, при массовом скоплении людей;
14. при общении по телефону и в целях профилактики мошенничества.

Все инструкции составлены с учётом возрастных особенностей воспитанников, специфики их проживания и обучения, а также требований к обеспечению безопасности несовершеннолетних. Содержание сборника изложено в последовательной, практико-ориентированной форме, что позволяет использовать его в качестве основы для проведения вводного, повторного и внепланового инструктажа.

Соблюдение положений настоящего сборника является обязательным для всех воспитанников учреждения. Ознакомление с инструкциями способствует формированию дисциплинированности, ответственности, внимательности, культуры безопасного поведения, а также умения правильно действовать в различных жизненных ситуациях.

Настоящий сборник предназначен для постоянного использования в работе учреждения и может быть дополнен либо уточнён в случае изменения условий деятельности учреждения, требований законодательства или локальных нормативных актов.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий сборник инструкций разработан в целях обеспечения безопасного поведения воспитанников, предупреждения травматизма, сохранения жизни и здоровья, а также формирования ответственного отношения к соблюдению правил безопасности.

1.2. Требования настоящего сборника являются обязательными для всех воспитанников учреждения.

1.3. Воспитанники обязаны:

Соблюдать установленный режим дня и правила внутреннего распорядка.

Выполнять законные требования педагогов, воспитателей и иных ответственных работников.

Бережно относиться к имуществу учреждения, личным вещам и окружающей среде.

Немедленно сообщать взрослым (воспитателю, педагогу) о любых опасных ситуациях, неисправностях оборудования, признаках пожара, травмах, обнаружении подозрительных предметов или посторонних лиц.

1.4. Категорически запрещается совершать действия, которые могут создать угрозу жизни и здоровью самого воспитанника, других лиц, а также сохранности имущества учреждения.

1.5. При возникновении любой опасной или нестандартной ситуации воспитанник обязан сохранять спокойствие, не поддаваться панике и немедленно сообщить о случившемся ближайшему взрослому.

Инструкция № 1. По правилам поведения на каждый день

Общие требования:

1.1. Воспитанник обязан строго соблюдать установленный распорядок дня учреждения.

1.2. Необходимо содержать в образцовом порядке свое спальное место, личные вещи, шкаф (тумбочку) и иные закрепленные места хранения. Беспорядок может привести к травмам и порче имущества.

1.3. Следует неукоснительно соблюдать правила личной гигиены: своевременно мыть руки с мылом (особенно перед едой и после туалета), умываться, чистить зубы и следить за чистотой одежды и обуви.

Категорически запрещается:

- Самовольно покидать территорию учреждения или учебного заведения.
 - Открывать двери служебных и жилых помещений незнакомым лицам.
 - Пользоваться неисправными или незнакомыми электроприборами без разрешения взрослых.
 - Брать без разрешения чужие вещи, лекарства, продукты питания и документы.
 - Бегать по коридорам, лестничным пролетам и другим помещениям во избежание падений и столкновений.
 - Шуметь, кричать, толкаться и провоцировать конфликтные ситуации с другими воспитанниками.
- 1.5. При обнаружении неисправностей оборудования, повреждений мебели или коммуникаций, а также признаков опасности (запах гари, задымление, утечка воды) необходимо немедленно сообщить об этом воспитателю или дежурному педагогу.

Инструкция № 2. О сохранении личного имущества воспитанников

2.1. Каждый воспитанник обязан бережно относиться к своим личным вещам: одежде, обуви, учебным принадлежностям (книги, тетради), средствам личной гигиены и иным предметам.

2.2. Все личные вещи должны храниться строго в отведенных для этого местах (шкафы, тумбочки). Хранение вещей в беспорядке на полу или кроватях не допускается во избежание их порчи и создания травмоопасных ситуаций.

Категорически запрещается:

-Брать чужие вещи без разрешения владельца.

-Оставлять ценные предметы (деньги, телефоны, украшения) без присмотра в общественных местах учреждения.

-Передавать свое имущество или личные данные незнакомым лицам.

-Хранить вещи в местах общего пользования в открытом виде.

2.3. В случае утери, порчи или пропажи личного имущества воспитанник обязан немедленно сообщить об этом воспитателю для принятия мер по розыску или урегулированию ситуации.

Инструкция № 3. По правилам поведения при приёме пищи

3.1. Перед каждым приемом пищи воспитанник обязан тщательно вымыть руки с мылом в специально отведенном месте.

3.2. Находясь в столовой, необходимо соблюдать строгую дисциплину и порядок: входить в помещение спокойно, занимать место за столом согласно указанию воспитателя или дежурного педагога.

3.3. Во время приема пищи следует соблюдать культуру поведения за столом: не разговаривать с полным ртом, пользоваться столовыми приборами по назначению.

Категорически запрещается:

- Толкаться в очереди за едой или при входе/выходе из столовой.
- Бегать по столовой и шуметь во время еды.
- Пользоваться посудой не по назначению (играть с ней).
- Играть с пищей (бросаться хлебом и т.д.).
- Брать чужую еду или напитки без разрешения владельца.
- Употреблять пищу и напитки сомнительного качества или с истекшим сроком годности (при обнаружении - сообщить взрослым).

3.4. При появлении признаков недомогания (тошнота, боли в животе), аллергических реакций (сыпь, зуд) или ином плохом самочувствии необходимо немедленно прекратить прием пищи и сообщить об этом воспитателю или медицинскому работнику.

Инструкция № 4. По правилам поведения на субботнике

4.1. К участию в субботнике допускаются только воспитанники, прошедшие предварительный инструктаж у воспитателя о мерах безопасности при выполнении работ.

4.2. Все работы по уборке территории проводятся исключительно под руководством ответственного лица (воспитателя) и в светлое время суток.

4.3. Перед началом работы воспитанник обязан надеть удобную рабочую одежду с длинными рукавами и закрытую прочную обувь для защиты ног от травм. Волосы должны быть убраны под головной убор или косынку.

4.4. Получение инвентаря (грабли, лопаты, ведра) допускается только с разрешения взрослого. Использовать можно только исправный инвентарь по назначению.

Категорически запрещается:

- Размахивать инвентарем (лопатами, граблями), так как это может привести к травмам окружающих.
- Выполнять работы вблизи стеклянных предметов, проволоки, острых металлических конструкций без специального указания взрослого.
- Поднимать и переносить тяжелые предметы (камни, бревна) в одиночку без помощи взрослых во избежание травм спины и позвоночника.
- Прикасаться к неизвестным предметам руками без предварительной проверки их безопасности взрослым лицом (возможны порезы стеклом или уколы иглами).

4.5. По окончании работы весь инвентарь должен быть очищен от грязи и аккуратно сложен в отведенное место для хранения. Руки необходимо тщательно вымыть с мылом под проточной водой.

Инструкция № 5 По правилам поведения по дороге в школу

Путь в школу должен быть безопасным. Маршрут необходимо выбирать самый безопасный, а не самый короткий, избегая пустырей, строек и плохо освещенных улиц.

Общие правила:

- Выходите из дома заблаговременно, чтобы не пришлось бежать и нарушать ПДД.
- Двигайтесь строго по тротуару. Если тротуара нет, идите навстречу движению транспорта (по левой стороне обочины).

Переход проезжей части:

- Переходите дорогу только по пешеходным переходам («зебра») и на разрешающий сигнал светофора.
- Перед переходом остановитесь, убедитесь в безопасности (посмотрите налево, направо и снова налево) и только после этого продолжайте движение.

Запрещается:

- Перебегать дорогу перед близко идущим транспортом.
- Выбегать на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, кустов или сугробов

Инструкция № 6. По правилам поведения в школе

5.1. Находясь в здании школы (или иного образовательного учреждения), воспитанник обязан строго соблюдать Устав школы, внутренний распорядок дня и требования всех педагогических работников.

5.2. Движение по школе должно осуществляться спокойным шагом по правой стороне коридора для обеспечения беспрепятственного прохода других учащихся и сотрудников. Запрещается бегать по лестницам и коридорам во избежание падений на скользком полу или столкновений

.5.3. Необходимо поддерживать чистоту и порядок: не сорить на пол (использовать урны), не портить стены, мебель и учебное оборудование (парты, стулья).

Категорически запрещается:

- Нарушать дисциплину на уроках (разговаривать без разрешения учителя).
- Шуметь на переменах так, чтобы мешать проведению уроков в соседних классах.
- Портить школьное имущество (рисовать на партах, ломать мебель).
- Покидать территорию школы во время учебного процесса без разрешения классного руководителя или администрации.

5.4. В случае возникновения конфликтной ситуации с другими учащимися воспитанник должен обратиться за помощью к дежурному учителю или классному руководителю для мирного разрешения спора.

Инструкция № 7. По правилам безопасности в спортивном зале

6.1. Занятия физической культурой в спортивном зале проводятся только с разрешения педагога по физической культуре (тренера) и под его постоянным наблюдением.

Входить в зал без разрешения запрещено

6.2. Для занятий необходимо иметь специальную спортивную форму (футболка/майка), спортивную обувь с нескользящей подошвой (кроссовки) и сменную обувь для передвижения вне зала. Одежда должна соответствовать погоде и виду деятельности.

6.3. Перед началом занятий необходимо провести разминку для разогрева мышц во избежание растяжений и разрывов связок. Запрещается приступать к выполнению сложных упражнений без подготовки («на холодные мышцы»).

Категорически запрещается:

- Входить в спортивный зал без команды педагога или во время занятий других групп.
- Пользоваться спортивным инвентарем (мячи, маты, шведская стенка) без разрешения учителя физкультуры.
- Выполнять упражнения на снарядах без страховки педагога или при плохом самочувствии/усталости мышц.
- Толкать других воспитанников во время игр («пихаться»), подставлять подножки («подсечки»), мешать выполнению упражнений другими участниками группы.

6.5. При появлении признаков недомогания (головокружение, тошнота), резкой боли в мышцах или суставах необходимо немедленно прекратить выполнение упражнения и

сообщить об этом педагогу для оказания помощи или вызова медицинского работника.

Страница 9

Инструкция № 8 По технике безопасности в бассейне

7.1. Посещение бассейна допускается только при наличии медицинского допуска от врача-педиатра и под строгим контролем инструктора по плаванию или воспитателя. Самостоятельное посещение бассейна запрещено.

7.2. Перед входом в чашу бассейна необходимо принять душ с мылом для соблюдения санитарно-гигиенических норм. Входить в воду можно только по команде инструктора («по лестнице» или «с бортика»).

7.3. В бассейне необходимо строго соблюдать указания инструктора по плаванию относительно порядка входа/выхода из воды, выполнения упражнений и соблюдения дистанции между пловцами для предотвращения столкновений под водой .

Категорически запрещается:

- Бегать по мокрому полу вокруг бассейна - это неизбежно ведет к падениям на скользкой плитке («эффект катка»).
- Нырять в воду «щучкой» или «бомбочкой» без разрешения инструктора - это опасно травмами головы о дно бассейна или о других людей под водой («травма ныряльщика»).
- Заплывать за ограничительные буйки или бортики бассейна - это зона работы спасателей/инструкторов.
- Толкать других воспитанников под воду («топить») - это создает реальную угрозу жизни человека из-за риска захлебнуться водой при панике.

7.4. При появлении судороги мышц ноги/руки необходимо немедленно прекратить плавание, позвать на помощь инструктора громким криком («Судорога!») и попытаться удержаться на плаву за бортик до прибытия помощи. При сильном испуге или усталости следует спокойно подплыть к бортику и выйти из воды по лестнице.

БЛОК 3. ТЕХНИЧЕСКАЯ И БЫТОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

8.1. Электричество является источником повышенной опасности. Воспитанник обязан соблюдать крайнюю осторожность при обращении со всеми электроприборами (розетки, выключатели) как дома, так и в учреждении.

8.2. Запрещается прикасаться к электрическим розеткам, выключателям мокрыми руками или предметами - вода является проводником тока («удар током»).

8.3. Нельзя вставлять в розетки посторонние предметы (проволоку, скрепки), разбирать вилки электроприборов -это приводит к короткому замыканию («искры») и пожару из-за перегрева проводов.

8.4. Пользоваться можно только исправными электроприборами с целостной изоляцией шнура питания («без оголенных проводов»). При обнаружении повреждения шнура прибором пользоваться нельзя до устранения неисправности взрослым специалистом-электриком.

Категорически запрещается:

- Включать электроприборы большой мощности (обогреватели) без разрешения взрослых - это перегружает сеть электроснабжения здания («выбивает пробки»).

- Тянуть за электрический провод при отключении вилки из розетки - это может повредить изоляцию провода внутри кабеля («оголение жилы»), что смертельно опасно при касании рукой; вилку нужно вынимать только за корпус вилки сухими руками!

8.6. При обнаружении искрения розетки/выключателя во время включения прибора, запаха горелой пластмассы («гари») или дыма необходимо немедленно сообщить об этом взрослому! Не пытаться тушить электроприбор водой!

Инструкция № 10 По пожарной безопасности

9.1. Пожар- это неконтролируемое горение, представляющее угрозу жизни людей. Воспитанник обязан знать основные правила пожарной безопасности для предотвращения возгорания:

9.2. Запрещается играть со спичками, зажигалками, свечами - это самая частая причина бытовых пожаров!

9.3. Не допускается разведение костров на территории учреждения или вблизи зданий без специального разрешения взрослых под их присмотром.

9.4. Нельзя накрывать источники тепла (батареи отопления) горючими материалами (одеждой), так как это препятствует теплоотдаче и может привести к перегреву ткани до температуры воспламенения («тление»).

9.5. Оставлять включенными газовые плиты или электроприборы без присмотра категорически запрещено!

9.6. Действия при обнаружении пожара:

- При появлении запаха дыма или гари необходимо немедленно сообщить об этом взрослому (воспитателю).

- При эвакуации из горящего здания:

а) Сохранять спокойствие! Паника мешает эвакуации;

б) Покинуть помещение согласно плану эвакуации;

в) Не пользоваться лифтом! При пожаре лифт может остановиться между этажами;

г) Двигаться к выходу пригнувшись к полу - внизу меньше дыма;

д) Не возвращаться за личными вещами!

е) Оказавшись на улице - отойти от здания на безопасное расстояние к месту сбора группы!

Страница 12

Инструкция № 11. По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей

10.1. Обнаружение бесхозных сумок, пакетов, коробок может представлять угрозу

взрыва или заражения химическими веществами («биологическая угроза»). Такие предметы могут быть оставлены злоумышленниками намеренно для совершения теракта или иного преступления против жизни людей.

10.2. Категорически запрещается:

- а) Трогать подозрительный предмет руками;
- б) Открывать пакет/коробку;
- в) Сдвигать предмет с места;
- г) Заливать предмет жидкостями;
- д) Пользоваться рядом с предметом мобильным телефоном (радиосигнал может вызвать детонацию взрывного устройства).

10.3. При обнаружении подозрительного предмета воспитанник обязан:

- а) Немедленно отойти от предмета на безопасное расстояние;
- б) Не подпускать к нему других людей;
- в) Запомнить внешний вид предмета (цвет, форма);
- г) Немедленно сообщить о находке взрослому (воспитателю) или сотруднику охраны/полиции;
- д) Действовать согласно указаниям взрослых до прибытия спецслужб!

БЛОК 4. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ И С ЖИВОТНЫМИ

Инструкция № 12. По правилам безопасности при обращении с животными

11.1. Животные могут быть переносчиками опасных заболеваний (бешенство) или проявлять агрессию при неправильном обращении человека с ними.

11.2. Подходить к домашним животным следует осторожно, не делая резких движений; гладить животное можно только после получения разрешения его хозяина!

11.3. Категорически запрещено дразнить животных! Это провоцирует их защитную агрессию (укусы).

Запрещается: а) Трогать незнакомых животных на улице без разрешения взрослых;

б) Подходить к животным со щенками/котятками - мать может напасть для защиты потомства;

в) Кормить диких животных - это нарушает их естественные инстинкты поиска пищи;

г) Подбирать больных животных - они могут быть заражены опасными инфекциями для человека!

11.4. После любого контакта с животным необходимо тщательно вымыть руки с мылом!

11.5. При укусе или царапине от животного необходимо немедленно сообщить взрослому! Взрослый должен оказать первую помощь (промыть рану водой с мылом) и обратиться к врачу для предотвращения заражения бешенством!

Инструкция № 13. По технике безопасности при укусе клеща

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний: клещевой энцефалит

(поражение мозга) и болезнь Лайма (боррелиоз). Укус клеща часто незаметен из-за обезболивающего вещества в его слюне.

Меры предосторожности перед прогулкой:

- а) Надевать одежду светлых тонов с длинными рукавами; брюки заправлять в носки/сапоги;
- б) Использовать головной убор;
- в) Применять репелленты (средства от насекомых);
- г) Проводить само- и взаимоосмотры каждые 20-30 минут пребывания в лесу/парке!

Действия при обнаружении присосавшегося клеща:

- а) Немедленно сообщить взрослому! Самостоятельное удаление клеща может привести к тому, что его головка останется в коже («заноза»), что вызовет воспаление;
- б) Если взрослого рядом нет: захватить клеща пинцетом как можно ближе к хоботку; выкручивающими движениями против часовой стрелки аккуратно извлечь его целиком;
- в) Место укуса обработать антисептиком (йод);
- г) Извлеченного клеща сохранить для анализа в лаборатории! Обратиться к врачу-инфекционисту!
- д) Наблюдать за состоянием здоровья несколько недель! При появлении температуры — срочно к врачу!

Инструкция № 14 При проведении прогулок, туристических походов

Прогулки и туристские походы за пределы территории учреждения проводятся только в светлое время суток, в составе организованной группы и под постоянным контролем ответственных лиц (воспитателей, педагогов, инструкторов).

Подготовка к выходу:

- Воспитанник обязан быть одет по погоде, иметь удобную, закрытую обувь и головной убор.
- Необходимо взять с собой запас воды и, при необходимости, средства связи (если это предусмотрено инструкцией).
- Перед выходом проводится обязательный инструктаж по маршруту следования и правилам поведения.

Во время прогулки или похода:

- Необходимо строго соблюдать дисциплину, двигаться в колонне по одному или

парами, не отставать от группы и не менять маршрут без разрешения сопровождающего.

- Запрещается пробовать на вкус любые растения (ягоды, грибы, травы), так как они могут быть ядовитыми.

- Следует избегать контакта с дикими и бездомными животными.

Категорически запрещается:

- Отходить от группы или убежать вперед/отставать.

- Залезать на деревья, скалы, строительные конструкции и другие опасные объекты.

- Бросать камни в животных или других людей.

- Пробовать лед на прочность на водоемах.

При получении травмы, ухудшении самочувствия или отставании от группы необходимо немедленно сообщить об этом сопровождающему.

БЛОК 5. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Инструкция № 15 По безопасному поведению на водоёмах в осенне-зимний и весенний периоды

Лед на водоемах в переходные сезоны (осень-зима, весна) крайне коварен и непрочен. Выход на такой лед смертельно опасен.

Категорически запрещается:

- Выходить на лед в одиночку или без разрешения взрослых.
- Проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий и выходить на него нельзя.
- Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад).
- Собираться большими группами на одном участке льда.

Действия при проваливании под лед:

- Не паниковать.
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не уйти под воду с головой.
- Перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед.
- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу по своим следам.

Оказание помощи провалившемуся:

- Приближаться к провалившемуся следует только ползком, широко раскинув руки и

ноги (для распределения веса).

- Подавать нужно длинные предметы (шест, шарф, ремень), при этом самому оставаться на прочном льду.

Страница 17

Инструкция № 16 По правилам безопасного поведения на воде летом

Купание – отличный способ отдыха, но вода требует строгого соблюдения правил безопасности. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах (пляжах) и под присмотром взрослых или спасателей.

Перед купанием:

- Необходимо отдохнуть после приема пищи (купаться можно не ранее чем через 1.5–2 часа после еды).

- Входить в воду следует постепенно, обтирая тело водой для адаптации к температуре.

Категорически запрещается:

- Заплывать за буйки или иные ограждения зоны купания.
- Прыгать в воду в незнакомых местах (можно удариться головой о дно или посторонние предметы).
- Купаться при недомогании, ознобе или перегреве на солнце.
- Подавать ложные сигналы тревоги ради шутки.

Действия при судороге:

- Изменить стиль плавания на более медленный (брасс или на спине).

Е- сли судорога не проходит - перевернуться на спину и плыть к берегу, работая руками.

БЛОК 6. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ И ТРАНСПОРТЕ

Инструкция № 17 По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

Дорожное движение – это зона повышенной опасности. Соблюдение Правил дорожного движения (ПДД) обязательно для сохранения жизни и здоровья.

Переход проезжей части:

- Переходить дорогу можно только по пешеходным переходам («зебра») и на разрешающий сигнал светофора (зеленый).
- Перед переходом необходимо остановиться, посмотреть по сторонам (налево-направо-налево) и убедиться в отсутствии приближающегося транспорта.

Категорически запрещается:

- Выбегать на проезжую часть из-за стоящих автомобилей или других препятствий (водитель может не заметить вас вовремя).
- Переходить дорогу на красный свет или в неполюженном месте.
- Отвлекаться при переходе дороги (разговаривать по телефону, слушать музыку в наушниках).
- В темное время суток рекомендуется использовать светоотражающие элементы

(фликеры) на одежде для того, чтобы водители могли заметить пешехода издалека.

Страница 19

Инструкция № 18 По безопасному поведению в общественном транспорте

- Посадка в общественный транспорт (автобус, троллейбус) должна производиться организованно, без суеты и давки.
- В салоне транспортного средства:
- Необходимо держаться за поручни во время движения. Резкое торможение может привести к падению и травмам.

- Следует уступать место пожилым людям, пассажирам с детьми и инвалидам.

Категорически запрещается:

- Отвлекать водителя разговорами или криками во время движения.

- Высовывать голову или руки из окон движущегося транспорта.

- Бегать по салону, толкать других пассажиров.

- Ожидать общественный транспорт следует только на посадочных площадках (тротуарах), а при их отсутствии - на обочине или безопасном расстоянии от края проезжей части.

Инструкция № 19 По безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Железная дорога является зоной повышенной опасности из-за высокой скорости поездов и наличия высокого напряжения контактной сети. **Категорически запрещено находиться в зоне движения поездов без необходимости.**

На перроне станции:

- Стоять за ограничительной линией (желтой полосой) до полной остановки поезда. Поезд может задеть выступающими частями даже стоящего у края человека.

Категорически запрещается:

- Ходить по железнодорожным путям и переходить их в неустановленных местах. Поезд невозможно остановить мгновенно!

- Перелезать через автосцепные устройства между вагонами стоящего состава - это смертельно опасно из-за высокого напряжения (27 000 Вольт) над вагонами!

- Подлезать под вагонами стоящего поезда - состав может тронуться в любой момент!

- При приближении поезда необходимо отойти на безопасное расстояние от края

платформы.

Инструкция № 20 По технике безопасности при езде на мопедах и скутерах
(Примечание: Данная инструкция актуальна для воспитанников старших классов при наличии законных оснований для управления)

Управление двухколесным транспортом требует высокой концентрации внимания и строгого соблюдения ПДД.

Подготовка к поездке:

- Использование сертифицированного защитного шлема является обязательным условием для сохранения жизни при падении!
- Одежда должна быть яркой и заметной для других участников движения.

Во время движения:

- Необходимо соблюдать скоростной режим и дистанцию до других транспортных средств.
- Запрещается перевозить пассажиров на мопеде/скутере, если конструкцией это не предусмотрено одним сиденьем и подножками для пассажира.

Категорически запрещается:

- Управлять транспортным средством в состоянии усталости или плохого самочувствия.
- Пользоваться мобильным телефоном во время движения без гарнитуры .

Инструкция № 21 По правилам безопасности при поездках на автобусе
(Организованные поездки)

Поездки на автобусах осуществляются только в составе организованной группы под руководством сопровождающего лица (воспитателя).

Посадка и высадка:

- Производятся только после полной остановки автобуса по команде сопровождающего.

В салоне автобуса:

- Необходимо занять место согласно списку рассадки или указанию сопровождающего.
- Пристегнуть ремень безопасности (если он имеется).

Категорически запрещается:

- Вставать со своих мест и ходить по салону во время движения автобуса.

- Высовывать из окон руки, ноги или голову; выбрасывать из окон мусор или посторонние предметы.

Выходить из автобуса можно только после полной остановки транспортного средства с разрешения сопровождающего лица.

БЛОК 7. ПОВЕДЕНИЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Инструкция № 22 О правилах поведения на катке, ледяной горке и во время гололёда

Зимние забавы требуют повышенного внимания и осторожности, так как лед и снег создают скользкую поверхность, увеличивая риск падений и травм.

На катке:

- вижение осуществляется в одном, заранее выбранном направлении (обычно против часовой стрелки).
- Необходимо соблюдать безопасную дистанцию до других катающихся, чтобы избежать столкновений.
- Запрещается сидеть, лежать или останавливаться на льду в местах массового катания.

На ледяной горке:

- Спускаться с горки можно только после того, как предыдущий человек отошел в безопасную зону.
- Запрещается подниматься на горку там, где едут вниз, и спускаться «паровозиком» (вдвоем или более на одном снаряде).

Во время гололедицы (на улице):

- Передвигаться следует осторожно, наступая на всю подошву, ноги должны быть слегка расслаблены в коленях.
- Руки нельзя держать в карманах – это необходимо для сохранения равновесия и возможности сгруппироваться при падении.

Категорически запрещается:

- Толкать других людей на льду или спускать их с горки принудительно.
- Бегать по скользким дорожкам.

Страница 24

Инструкция № 23 По правилам поведения во время зимних каникул

Зимние каникулы – это время праздников, но и период повышенных рисков из-за морозов, короткого светового дня и специфических зимних развлечений.

Поведение на улице:

- Необходимо тепло одеваться, используя принцип многослойности. Особое внимание следует уделять защите рук (варежки), головы (шапка) и шеи (шарф) от переохлаждения.
- Запрещается выходить на тонкий, неокрепший лед на водоемах. Выход на лед разрешен только в специально оборудованных местах (катки) после проверки прочности.

Использование пиротехники:

- Категорически запрещается использовать петарды, фейерверки, бенгальские огни и другую пиротехнику без присутствия взрослых. Это может привести к тяжелым ожогам и травмам глаз.

Поведение вблизи зданий:

- Следует избегать нахождения под крышами домов, с которых свисают сосульки или скопился снег. Падение этих масс с высоты смертельно опасно.

БЛОК 8. КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ (СЕЗОННЫЕ ПРАВИЛА)

Инструкция № 24 По правилам поведения во время осенних каникул

Осенний период характеризуется сокращением светового дня, дождями и листопадом, что требует корректировки поведения.

Поведение на улице:

- В темное время суток необходимо носить одежду со светоотражающими элементами (фликерами), чтобы быть заметным для водителей.
- Следует быть особенно внимательным вблизи дорог, так как опавшие листья делают асфальт скользким («эффект катка»).

Запреты:

- Запрещается находиться вблизи строек, заброшенных зданий и трансформаторных будок. Эти места являются зоной повышенной опасности из-за риска обрушений и поражения электрическим током.
- Не рекомендуется находиться у водоемов в ветреную погоду из-за риска падения веток или падения самого человека в воду.

Инструкция № 25 По правилам поведения во время весенних каникул

Весна – время таяния снега, паводков и нестабильной погоды.

Поведение у водоемов:

- Категорически запрещается подходить близко к кромке льда на реках и озерах. Лед становится рыхлым и может проломиться под весом человека.
- Нельзя выходить на ледоход или наблюдать за ним с крутых берегов - течение может подмывать берег, что приведет к обвалу.

Поведение в населенных пунктах:

- Следует обходить стороной участки дорог с глубокими лужами, так как под водой могут скрываться ямы или открытые люки канализации.
- Не поджигать сухую траву

Инструкция № 26 По правилам поведения во время летних каникул

Лето – пора активного отдыха, солнца и купания. Основные правила безопасности направлены на предотвращение перегрева и несчастных случаев на воде.

Защита от солнца:

- Необходимо носить головной убор (панаму, кепку) для предотвращения солнечного удара.
- Следует соблюдать питьевой режим – пить больше чистой воды, чтобы избежать обезвоживания.

Поведение в природе:

- Запрещается собирать и пробовать на вкус незнакомые ягоды и грибы - они могут быть ядовитыми.
- Не рекомендуется разводить костры в лесу без присмотра взрослых из-за высокого риска возникновения лесного пожара.

Купание:

- Купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых.
- Запрещается заплывать за буйки и нырять в незнакомых местах.

БЛОК 9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Инструкция № 27 По оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь - это комплекс срочных мер, проводимых до прибытия медицинских работников. Главное правило – не навредить пострадавшему больше, чем есть.

При кровотечении:

- При небольшом порезе промыть рану чистой водой или перекисью водорода, обработать края йодом и наложить чистую повязку (пластырь).
- При сильном венозном или артериальном кровотечении необходимо сильно прижать рану чистой тканью (бинтом, носовым платком) выше места ранения (при артериальном) или непосредственно на рану (при венозном) и немедленно позвать взрослого для вызова скорой помощи (103 или 112).

При ожоге:

- Немедленно прекратить воздействие высокой температуры.
- Охладить место ожога прохладной проточной водой в течение 15–20 минут.
- Наложить чистую сухую повязку.
- Категорически запрещается смазывать ожог маслом, жиром, сметаной или спиртом!

При обмороке:

- Уложить пострадавшего на спину так, чтобы ноги были приподняты выше головы (обеспечить приток крови к мозгу).
- Освободить грудную клетку от стесняющей одежды, обеспечить приток свежего воздуха.

Инструкция № 28 По технике безопасности при угрозе терроризма

Террористическая угроза может проявляться в виде обнаружения подозрительных предметов или получения информации о готовящемся взрыве/стрельбе.

При обнаружении подозрительного предмета:

- См. Инструкцию № 10 Действия идентичны: не трогать, не звонить рядом с ним по мобильному телефону, сообщить взрослому/охране/полиции (тел. 102 или 112).

При получении угрозы по телефону или в сообщении:

- Постараться запомнить дословно содержание разговора/текста.
- Немедленно сообщить о полученной информации взрослому (родителям, учителю) или напрямую в полицию по номеру 102 или единую службу спасения 112.

Общие правила:

- Быть бдительным в местах массового скопления людей (вокзалы, торговые центры).

Инструкция № 29 По технике безопасности при похищении людей и захвате заложников*(Инструкция для ознакомления с правилами поведения в критической ситуации)*

Если вы оказались в заложниках:

Главное -сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике. По возможности не привлекайте к себе внимания террористов.

- Выполняйте требования захватчиков без споров и резких движений.

- Не пытайтесь бежать или оказывать активное сопротивление без стопроцентной уверенности в успехе - это может спровоцировать агрессию.

- Не смотрите преступникам прямо в глаза, это может быть воспринято как вызов. - Ведите себя тихо и незаметно.

- При штурме спецслужбами лягте на пол лицом вниз и прикройте голову руками. Не двигайтесь до команды сотрудников спецподразделений .

Инструкция № 30 По безопасному поведению при террористическом акте(Взрыв, стрельба)

Если вы услышали взрыв или выстрелы:

- Немедленно падайте на землю (лучше за любое укрытие: бордюр, машину, колонну).
- Оцените обстановку. Если есть безопасный путь к выходу – быстро покиньте опасную зону.

Если вы находитесь в здании:

- Не пользуйтесь лифтом.
- При задымлении передвигайтесь ползком или пригнувшись (внизу больше кислорода).

Если эвакуация невозможна:

- Найдите безопасное укрытие внутри здания (комната с закрывающейся дверью), забаррикадируйте дверь мебелью и ждите помощи спасателей.

- Не возвращайтесь в опасную зону за личными вещами!
- При первой возможности сообщите о своем местонахождении по номеру 112.

ПРАВОНАРУШЕНИЙ

Инструкция № 31 По профилактике негативных ситуаций на улицах, дома и в общественных местах (Правила общения с незнакомцами)

Незнакомый человек – это любой человек, которого вы лично не знаете, даже если он выглядит дружелюбно или одет в форму (без служебного автомобиля).

Запрещается:

- Вступать в разговоры с незнакомцами на улице («как пройти», «помоги найти котенка»).
- Принимать от них подарки, деньги, сладости или приглашения куда-либо (в кино, покататься на машине).
- При попытке увести силой - кричите: «Я вас не знаю! Помогите! Позвоните в полицию!».
- При попытке схватить за руку: кусайтесь, царапайтесь, бейте по чувствительным местам.*
- Убегайте в сторону людных мест (магазины, банки).
- Запомните приметы преступника.
- Немедленно обратитесь к сотруднику полиции или взрослому.
- Позвоните взрослым
- Сообщите о происшествии по номеру 102 или 112.
- Никогда не сообщайте посторонним свой адрес, номер школы.

Инструкция № 32 О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества (Кибербезопасность)

Мошенники часто используют интернет и телефон для обмана детей и подростков.

В интернете:

- Никогда не сообщайте никому свои пароли от социальных сетей, игр или электронной почты.
- Не переходите по подозрительным ссылкам из писем или сообщений от незнакомых людей - это могут быть вирусы для кражи данных.
- Не публикуйте личные данные: домашний адрес, номер телефона родителей, номер школы.
- Не отправляйте свои откровенные фото никому!

- Не соглашайтесь на предложения «легко заработать» или «получить подарок» за перевод денег.
- Если вам пишут от имени друга с просьбой о помощи/переводе денег - позвоните другу лично для проверки.
- Сообщите взрослым о любых подозрительных контактах.

Помните: «бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

Инструкция № 33 По технике безопасности при массовом скоплении людей

Места массового скопления людей (концерты, праздники, вокзалы, митинги) представляют повышенную опасность из-за риска возникновения давки и паники. Соблюдение правил поведения поможет сохранить жизнь и здоровье.

Подготовка к посещению:

- Избегайте наиболее опасных зон: у сцены, трибун, стеклянных витрин, узких выходов.
- Не берите с собой колющие, режущие предметы, а также вещи, которые могут зацепиться за одежду других людей (длинные шарфы, сумки с длинными ремнями).
- Полностью зарядите мобильный телефон и сообщите близким о своем маршруте.

В толпе:

- Двигайтесь в общем направлении потока, не пытайтесь идти против движения.
- Избавьтесь от вещей, мешающих движению (снимите шарф, сумку повесьте на шею).
- Согните руки в локтях и прижмите их к бокам, чтобы защитить грудную клетку. - Двигайтесь слегка расставив ноги для лучшей устойчивости.
- Не наклоняйтесь, чтобы поднять упавшую вещь - это может стоить вам жизни.

При падении:

- Немедленно защитите голову руками, сгруппируйтесь и постарайтесь встать резким рывком, используя опору на ноги окружающих.

При возникновении паники:

- Сохраняйте самообладание.
- Оцените обстановку и двигайтесь к ближайшему выходу, который вы заметили при входе.

Страница 35

Инструкция № 34 По правилам поведения при общении по телефону

Телефон является не только средством связи, но и источником опасности при неправильном использовании. Важно соблюдать правила цифровой гигиены и личной безопасности.

Общение с незнакомцами:

- Никогда не сообщайте по телефону незнакомым людям свои личные данные.
- Игнорируйте звонки и сообщения с предложениями о «выигрыше приза», «проверке безопасности счета» или просьбами перевести деньги. Это мошенники.
- Если вам звонят с угрозами или провокациями, немедленно завершите разговор и

сообщите об этом родителям или другим взрослым.

Безопасность устройства:

- Не демонстрируйте дорогой телефон в людных местах без необходимости - это может спровоцировать воровство.
- В общественном транспорте держите телефон крепко в руке или во внутреннем кармане одежды.

Безопасность на дороге:

- Категорически запрещается разговаривать по телефону или смотреть в экран при переходе проезжей части. Это отвлекает внимание от дорожной обстановки и может привести к ДТП.

БЛОК 11. КУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Инструкция № 35 По правилам поведения во время экскурсий, посещения театров и культурно-массовых мероприятий

Посещение культурных мест требует соблюдения особых норм этикета и правил безопасности для обеспечения комфорта всех присутствующих.

В музее/на выставке:

- Соблюдайте тишину, чтобы не мешать другим посетителям слушать экскурсовода.
- Запрещается трогать экспонаты руками (если нет специального разрешения), так как это может повредить их.
- Двигайтесь по залам организованной группой за экскурсоводом, не отставая и не забегая вперед.

В театре/кинотеатре:

- Отключите звук на мобильном телефоне до начала представления или сеанса.
- Во время спектакля или фильма запрещается разговаривать, шуршать фантиками от конфет или перемещаться по залу без крайней необходимости (только в антракте).

При выходе из здания:

- Не толпитесь в дверях.

- Двигайтесь к выходу спокойно, следуя указаниям сопровождающих лиц

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий сборник инструкций подлежит обязательному изучению всеми воспитанниками под руководством ответственных лиц учреждения (воспитателей, классных руководителей).

Повторный инструктаж проводится:

- В начале учебного года;
- Перед каникулами (осенними, зимними, весенними, летними);
- Перед проведением экскурсий, туристских походов и поездок;
- Перед массовыми мероприятиями;

В иных необходимых случаях по решению администрации учреждения. Ответственные лица обеспечивают постоянный контроль за соблюдением требований настоящего сборника во всех сферах деятельности учреждения. Сборник может быть дополнен и уточнён в соответствии с локальными нормативными актами учреждения.

Инструкция № 1. По правилам поведения на каждый день

Инструкция № 2. О сохранении личного имущества воспитанников

Инструкция № 3. По правилам поведения при приёме пищи

Инструкция № 4. По правилам поведения на субботнике

Инструкция № 5. По правилам поведения по дороге в школу

Инструкция № 6. По правилам поведения в школе

Инструкция № 7. По правилам безопасности в спортивном зале

Инструкция № 8. По технике безопасности в бассейне

Дата « ____ » _____ 20 ____ год.

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		

6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		

29		
30		
31		
32		

Инструкция № 9. По электробезопасности

Инструкция № 10. По пожарной безопасности

Инструкция № 11. По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей

Дата « ____ » _____ 20 ____ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

32		
----	--	--

Инструкция № 12. По правилам безопасности при обращении с животными

Инструкция № 13. По технике безопасности при укусе клеща

Инструкция № 14. При проведении прогулок, туристических походов

Инструкция № 15. По безопасному поведению на водоёмах в осенне-зимний и весенний периоды

Инструкция № 16. По правилам безопасного поведения на воде летом

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		

7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		

29		
30		
31		
32		

Инструкция № 17. По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

Инструкция № 18. По безопасному поведению в общественном транспорте

Инструкция № 19. По безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Инструкция № 20. По технике безопасности при езде на мопедах и скутерах

Инструкция № 21. По правилам безопасности при поездках на автобусе

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		

25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 22. О правилах поведения на катке, ледяной горке и во время гололёда

Инструкция № 23. По правилам поведения во время зимних каникул

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		

2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 24. По правилам поведения во время осенних каникул

Инструкция № 25. По правилам поведения во время весенних каникул

Инструкция № 26. По правилам поведения во время летних каникул

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 27. По оказанию первой помощи пострадавшему

Дата «__» _____ 20__ год

№	Ф.И. воспитанника	Подпись
---	-------------------	---------

n/n		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 28. По технике безопасности при угрозе терроризма

Инструкция № 29. По технике безопасности при похищении людей и захвате заложников

Инструкция № 30. По безопасному поведению при террористическом акте

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 31. По профилактике негативных ситуаций на улицах, дома и в общественных местах

Инструкция № 32. О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества

Инструкция № 33. По технике безопасности при массовом скоплении людей

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 34. По правилам поведения при общении по телефону

Дата «__» _____ 20__ год

№	Ф.И. воспитанника	Подпись
---	-------------------	---------

n/n		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		

Инструкция № 35. По правилам поведения во время экскурсий, посещения театров и культурно-массовых мероприятий

Дата «__» _____ 20__ год

№ п/п	Ф.И. воспитанника	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		