

План внеклассного мероприятия: "Вред курения"

Длительность: 15 минут

Тема: Вред курения

Цель: Показать страшные последствия для здоровья при курении, мотивировать учеников к здоровому образу жизни

Формат: Беседа в формате драматического сценария с элементами ролевой игры (ученики выступают как "действующие лица")

Мероприятие проводится в классе: учитель ведет беседу, ученики (3–4 добровольца) участвуют в ролях. Для визуализации "картинок последствий курения" учитель показывает распечатанные изображения (или слайды на экране): черные легкие курильщика vs. здоровые, рак гортани, инфаркт сердца, эмфизема. Время строго распределяется для 15 минут.

Сценарий мероприятия

1. Вступительная часть (2 минуты)

Цель: Раскрыть проблему курения как угрозы здоровью.

Учитель (встает перед классом, включает слайд с изображением здоровых легких рядом с черными легкими курильщика).

Учитель: Дорогие ребята! Сегодня мы поговорим о большой проблеме — курении. Знаете ли вы, что каждый день в мире умирает 15 000 человек от болезней, вызванных сигаретами? Курение разрушает легкие, сердце и весь организм. Представьте: одна сигарета отравляет тело никотином и смолами, как яд. А теперь посмотрите на эту "картинку" — здоровые розовые легкие слева и черные, как уголь, легкие курильщика справа. Это реальные фото! Сегодня мы разберем страшные последствия через историю. Кто хочет поиграть роли?

(Выбираются роли: "Подросток-курильщик" (Вася), "Друг" (Миша), "Врач" (Маша). Класс аплодирует.)

2. Завязка (2 минуты)

Цель: Знакомство с действующими лицами и погружение в атмосферу подростковой компании.

(Ученики в ролях садятся на стулья в "уголке двора". Учитель комментирует.)

Вася (подросток-курильщик, с воображаемой сигаретой): Эй, Миша, давай покурим после уроков! Все крутые так делают, круто же?

Миша (друг): Вася, ты уже месяц куришь. Не страшно? Мои родители говорят, это вредно...

Вася: Пфф, ерунда! Я чувствую себя взрослым и сильным. Никотин бодрит!

Учитель *показывает первую "картинку": фото ранних последствий — пожелтевшие зубы и кашель курильщика.*

Учитель: Вот так начинается: подростки думают, "это круто", но уже кашель и грязные зубы — первые звоночки.

3. Сценарный ход и развитие действия (4 минуты)

Цель: Показать постепенное ухудшение здоровья.

(Действие развивается: Вася "курит" чаще, Миша уговаривает бросить.)

Миша: Вася, ты кашляешь все чаще. Давай бросим!

Вася: Не ной! Я в порядке... (кашляет театрально). Легкие? Они привыкнут.

Учитель *показывает "картинки": 1) Эмфизема легких (разрушенная ткань легких); 2) Инфаркт — фото закупоренной артерии сердца.*

Учитель: Развитие: никотин сужает сосуды, смолы разрушают легкие. Через год — одышка, через 5 лет — риск инфаркта. Вася, что дальше?

Вася: Ладно, хожу к врачу... Но продолжаю курить тайком.

4. Кульминация (3 минуты)

Цель: Апогей — максимальное напряжение с шокирующими последствиями.

(Входит "Врач" — Маша в белом халате из бумаги.)

Маша (врач): Вася, твои анализы ужасны! Легкие разрушены на 50% — это эмфизема, дыры в тканях, как губка (показывает "картинку": рентген разрушенных легких). Сердце слабо бьется — риск инфаркта! А вот рак гортани (показывает фото опухоли в горле). Ты не можешь дышать без кислорода, в 25 лет!

Вася (в панике): Что?! Я думал, это шутка... Не могу дышать! (театрально хватается за горло).

Миша: Видишь, Вася! Это конец!

Учитель усиливает: показывает финальную "картинку" — фото больного раком легких на аппарате ИВЛ. Учитель: Кульминация: страшные последствия — рак, инсульт, смерть в молодости. 80% курильщиков умирают раньше срока!

5. Развязка и эпилог (4 минуты)

Цель: Логическое завершение и выводы.

Маша (врач): Вася, бросай сейчас! 90% бросивших живут долго и здорово.

Вася: Я бросаю! Никогда больше! (бросает воображаемую сигарету). Спасибо, друзья!

Миша: Ура! Давайте все подпишем клятву: "Я за здоровые легкие!"

(Класс хором: "Мы не курим — мы здоровы!")

Учитель (эпилог): Развязка: Вася бросил и через год легкие очистились (показывает "картинку": восстановленные легкие). Эпилог: ребята, курение крадет 10–15 лет жизни. Выберите спорт, друзей, жизнь без дыма! Подпишите клятву и расскажите родным. Вопросы?

(1 минута на вопросы. Завершение аплодисментами.)

Итоговые рекомендации

Материалы: Распечатки 5–6 "картинок" последствий (легкие, сердце, рак — из надежных источников, как Минздрав РФ).

Ожидаемый эффект: Ученики эмоционально осознают риски, мотивированы отказаться от курения.