

Ростовская область , Усть – Донецкий район, ст. Нижнекундрюченская

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Учреждение
Детский сад «Соловушка»

Конспект
Зимний спортивный досуг «Зимние забавы
(все возрастные группы ДОО)
Воспитатель Козачук Н.Н.

Зимний спортивный досуг «Зимние забавы»

Цель:

воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно, воспитывать волевые качества; развивать ловкость, быстроту реакции, координацию

движений, внимание, настойчивость в достижении цели;

· закреплять разные виды ходьбы, учить осознанно выполнять общеразвивающие упражнения, закаливать детей на свежем воздухе.

Задачи:

· Продолжать укреплять здоровье детей и приобщать детей к здоровому образу жизни.

· Развивать дух здорового соперничества и умение соревноваться в парах и командах.

· Развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.

Место проведения: территория детского сада.

Ведущий: Ну вот и наступила долгожданная зима. А вместе с ней к нам пришли и зимние забавы, зимние игры и развлечения! А за что вы любите зиму? Какие зимние игры и зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей). Молодцы!

Проводится разминка. (дети стоят в одну шеренгу)

1. Посмотрите, какое небо, славное такое. Потянулись руками к небу, взяли облако в руки, покружились и остановились. (Дети кружатся 3-5 раз в одну и другую стороны)
2. Сколько много снега вокруг! Давайте повернёмся и посмотрим вокруг. (Дети поворачиваются в одну и другую стороны по 3 раза)
3. А теперь давайте потрогаем снег руками. (Дети приседают, трогают снег руками 6 раз)
4. Что-то стало нам холодно. Давайте попрядаем немного и нагреемся. (Дети выполняют прыжки на двух ногах в чередовании с ходьбой 2 раза) .
5. Смотрите! Наши облака уплывают. Давайте помашем им на прощание. (Дети поднимаются на носки, машут облакам руками 5 раз)

Ведущий: Ребята, смотрите, что это у нас здесь лежит? Да это же волшебный компас. Давайте посмотрим, куда показывает стрелка и куда она нас приведет?

А показывает стрелка на дорожку, на которой нас ждут испытание.

Младшая, средняя группа пойдут по красной стрелке, старшая, подготовительная – по синей.

(Дорожка ведет детей через различные препятствия: пробежать змейкой, перепрыгнуть через препятствия, пройти по узенькой дорожке, прыжки из обруча в обруч.)

Ведущий: Молодцы ребята все справились с «полосой препятствий»

Посмотрите, к нам идет гостья.

Ребята угадайте, кто это?

Дети: Зима.

Зима: Я красавица – девица

А зовут меня зима.

Я пришла к вам веселиться.

Ведущий: Давайте вместе с Зимой теперь поиграем.

Зима: А поиграем в мою игру: «Заморожу»

(Зима сначала играет с малышами (мл., ср. гр.) – ловит их, потом ст., под. гр. – играют сами.)

Зима: Ловкие, веселые вы ребята. А еще я для вас приготовила снежные задания, справитесь?

Дети: Да!

Ведущая: И так ребята впереди нас ждут веселые эстафеты.

Приготовьтесь!!!

Эстафеты:

-1 эстафета. «Попади снежком в цель»

(2 команды по 4 человека пытаются попасть снежком в цель – в обруч)

2 эстафета. Игра, чья команда быстрее построится за капитаном по свистку. Игра проводится два раза.

3 эстафета . Представим, что флажки – это наши простуды и болезни. Давайте перебежим на другую сторону площадки, вставим их в снег и убежим от них. Но при это, чья команда быстрее Игра , чья команда быстрее воткнет флажки в снег и вернется в свою шеренгу.

Зима: Ну, молодцы ребята, вы отлично справились с заданиями. Пора мне уходить. До свидания. (**Зима уходит**)

Ведущий: Молодцы ребята хорошо справляетесь.

А сейчас я вам предлагаю поиграть в игру.

Игра «Перетяни канат.»

Дети снова цепляются за канат. Представим, что мы Оленья упряжка! Поехали к входу, греться! .

Ведущий. Хорошо мы веселились,

Веселились от души,

А теперь пора прощаться

Нам до будущей зимы.