



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад общеразвивающего вида №:6  
городского округа-город Камышин

# Проект «За здоровьем в детский сад».



Инструктор по ф. к.: Матвеева Р.В.




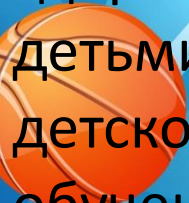


**Продолжительность проекта:** долгосрочный

**Тип проекта:** информационно-практический, садовый.

**Участники проекта:** дети всех возрастных групп, воспитатели групп, родители детей и педагоги дополнительного образования.

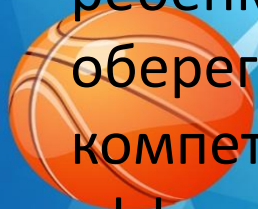
**Актуальность** проекта в настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей; от состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие; педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста.





**Проблемный вопрос :** Незаинтересованность детей и родителей в сохранении и укреплении своего здоровья.

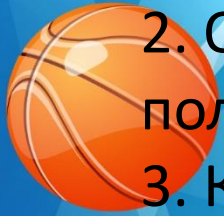
**Цель проекта:** применительно к ребенку – обеспечение высокого реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умения оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской и психологической самопомощи и помощи. Применительно к взрослому – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОО и валеологическое просвещение родителей.





## Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.





## Ожидаемые результаты:

Создание здоровьесберегающей развивающей модели, способствующей не только сохранению, но и развитию здоровья физического, психического, социального, формирующей способность к творчеству и обеспечивающей высокий потенциал творческих способностей каждого ребенка.

Апробация и внедрение в практику работы воспитателя основных соционических установок; подбор развивающих технологий под конкретную группу, определение базового психотипа индивидуума и группы в целом.

Осуществление здоровьесберегающей организации воспитательного процесса.

Снижение заболеваемости у детей в 2 раза (с сокращением продолжительности каждого случая заболевания в среднем на 2 дня).

Снижение степени тяжести течения адаптации (оцениваются в динамике при поступлении в ДОУ).

Эффективность оздоровительных мероприятий у детей диспансерной группы:

а) отсутствие обострений;

б) снятие с учета;


в) 100 % охват физическим воспитанием (в том числе в специальных группах, ЛФК).

Отсутствие травматизма.

Оценка социальной адаптации.

Оценка психоэмоционального состояния.

Разработка оптимальных режимов с учетом климата.



# Спортивная площадка, бассейн, спортивный зал ДОУ №6





Спасибо за внимание.

